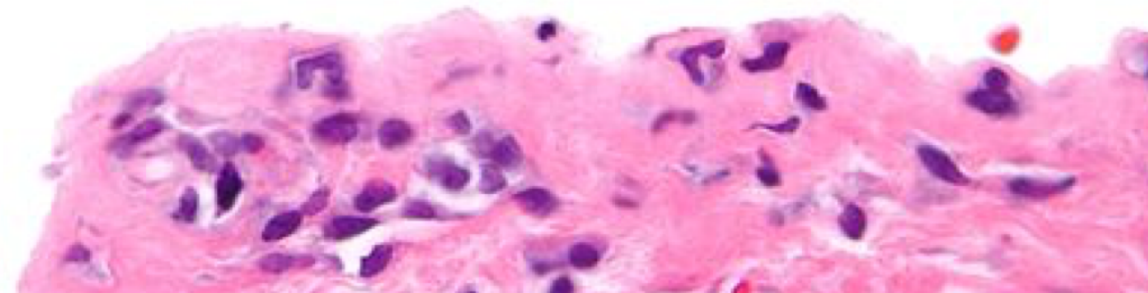


Vendaje de compresión



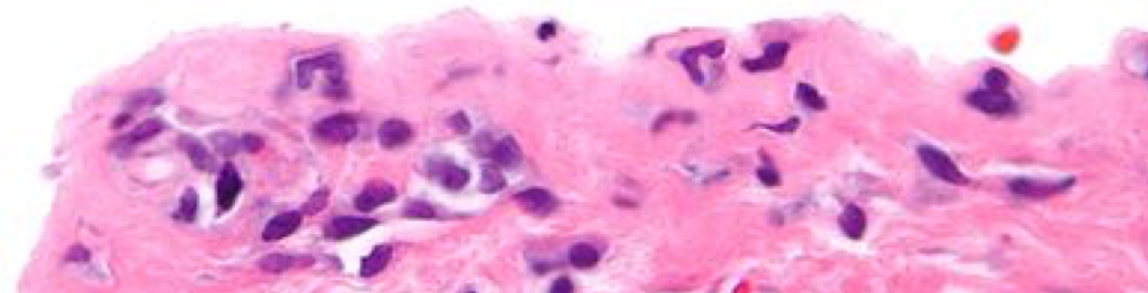
- Long Strech
- Short Strech
- Multicapa



Terapia de Compresión Venosa

- La terapia de COMPRESIÓN actúa apretando la extremidad y, en consecuencia, disminuyendo el edema y favoreciendo el retorno venoso al corazón.
- La compresión es una terapia potente, que utilizada correctamente favorece la curación de la UVC

Nivel de Evidencia A



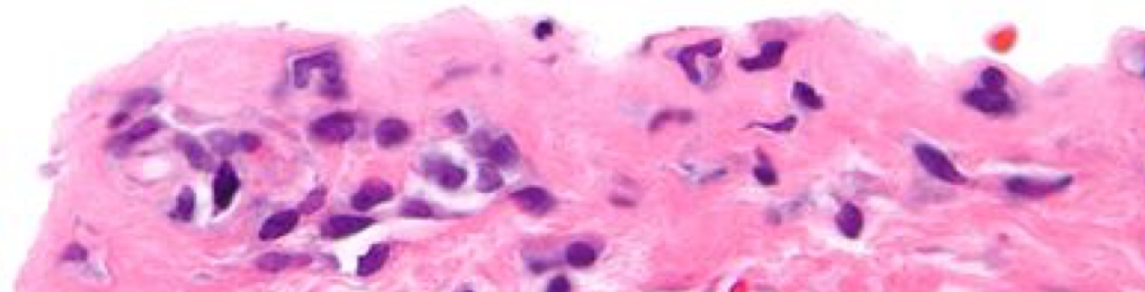
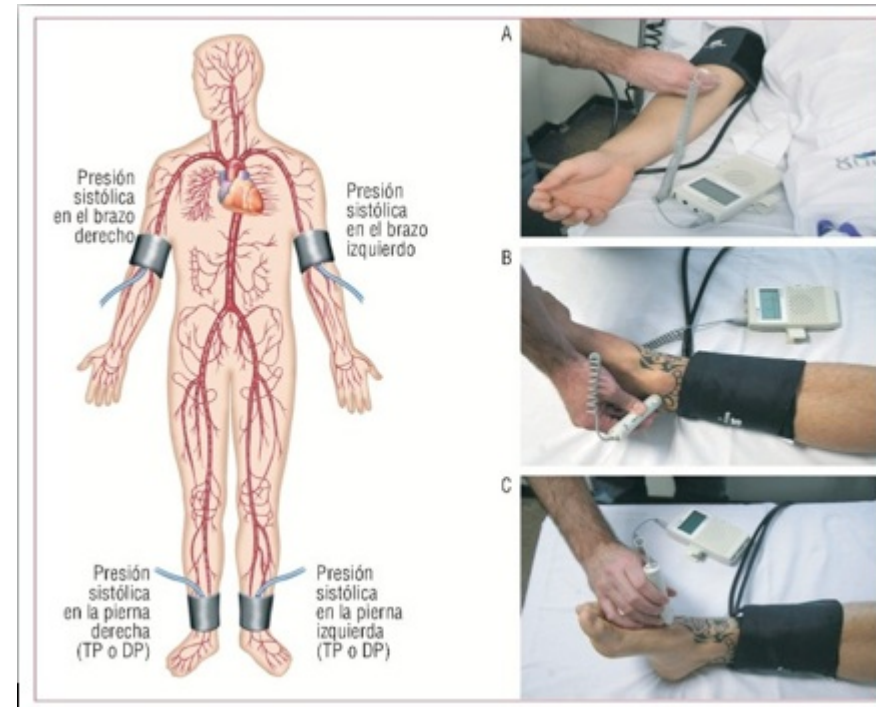
Terapia de Compresión Venosa

➤ Contraindicaciones absolutas:

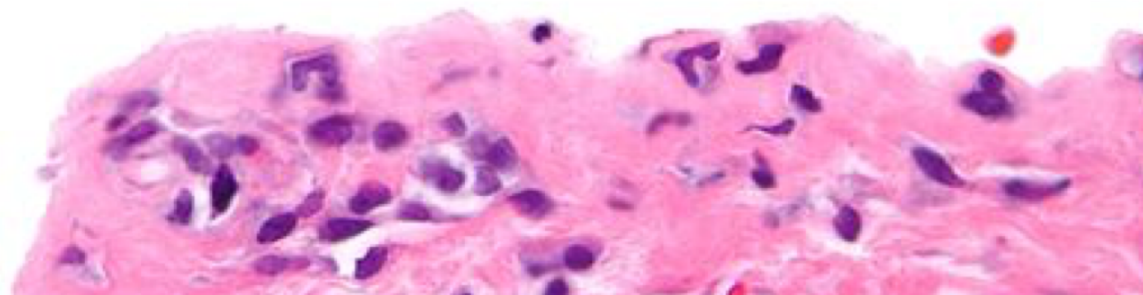
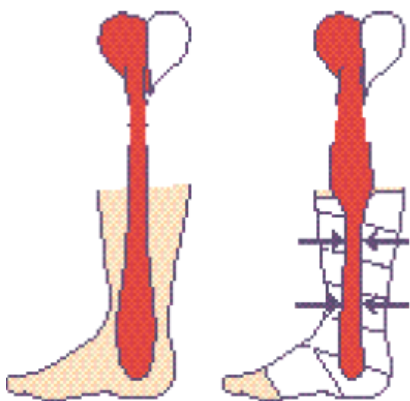
- Isquemia de la extremidad (ITB < 0,6)
- Artritis
- Microangiopatías
- Linfangitis, celulitis, etc.
- Alergia a productos textiles

➤ Contraindicaciones relativas:

- Insuficiencia cardiaca congestiva
- ITB entre 0,6- 0,8 (compresión débil)
- Diabéticos (ojo neuropatía)



Terapia de Compresión Venosa



Terapia de Compresión Venosa

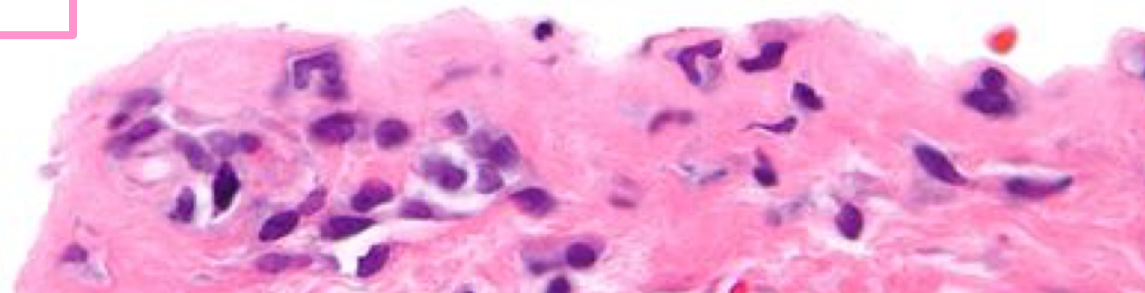
Factores que determinan la presión en la TCV:

LEY DE LAPLACE:

$P=T/r$; donde a igual Tensión (T) utilizada para vendar, el incremento progresivo del radio (r) de curvatura del miembro hace que la presión (P) disminuya progresivamente de modo inversamente proporcional.

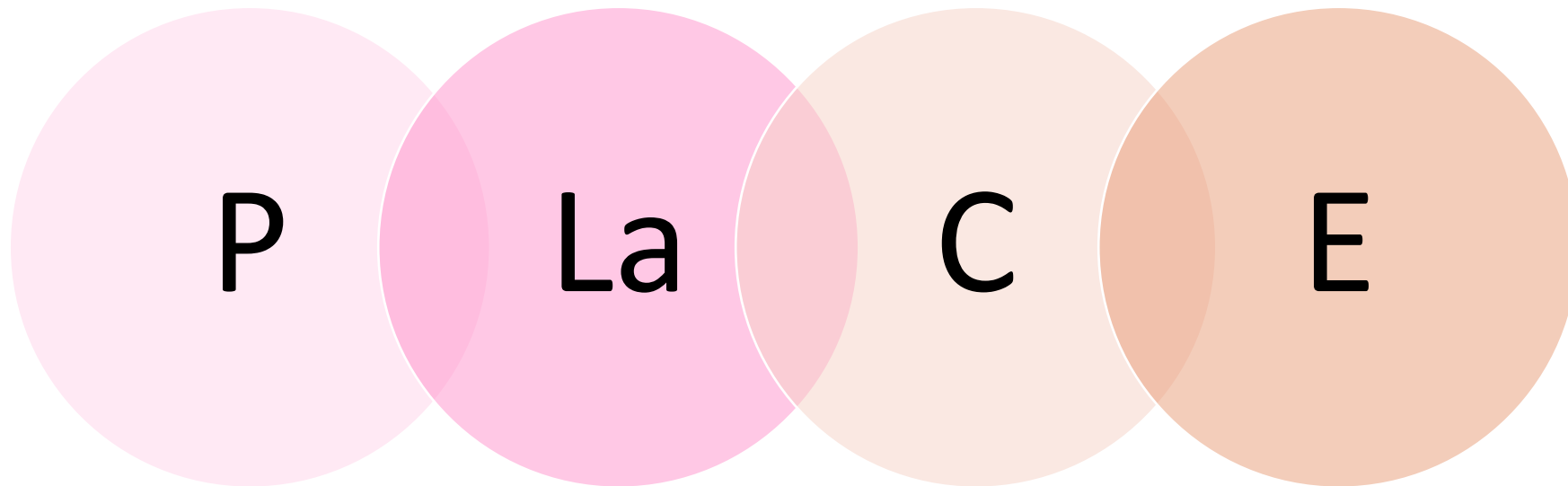
Ley de Einarsson:

$P=Tn/rA$ En los vendajes con varias capas habría que considerar el numero de capas y la anchura de la venda que se aplica. (n:el numero de capas y A: anchura de la venda que se aplica)



Terapia de Compresión Venosa

Los parámetros que determinan la efectividad de un vendaje de compresión terapéutica se han resumido en el acrónimo PLaCE

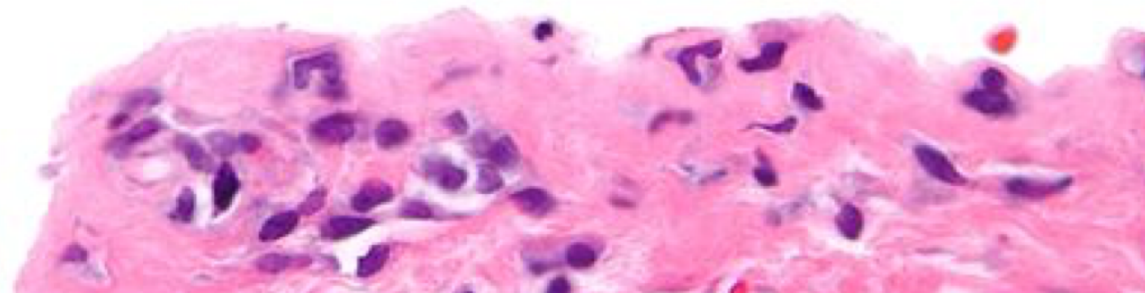


P (pressure)/presión

La (number of layers/ número de capas)

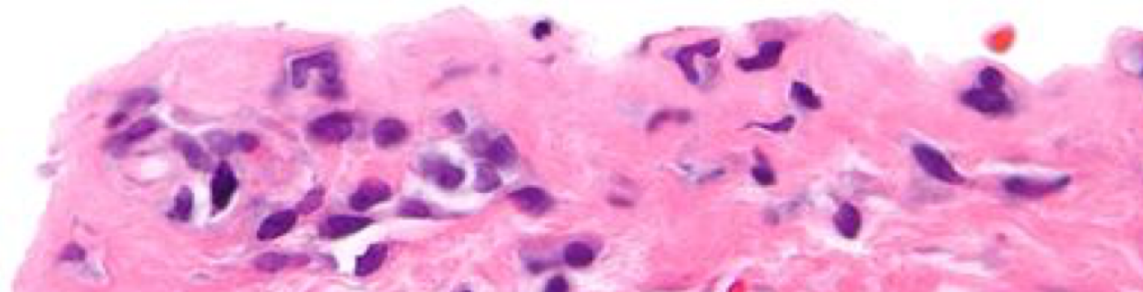
C (components)/componentes

E (elastic property)/propiedad elástica



Terapia de Compresión Venosa

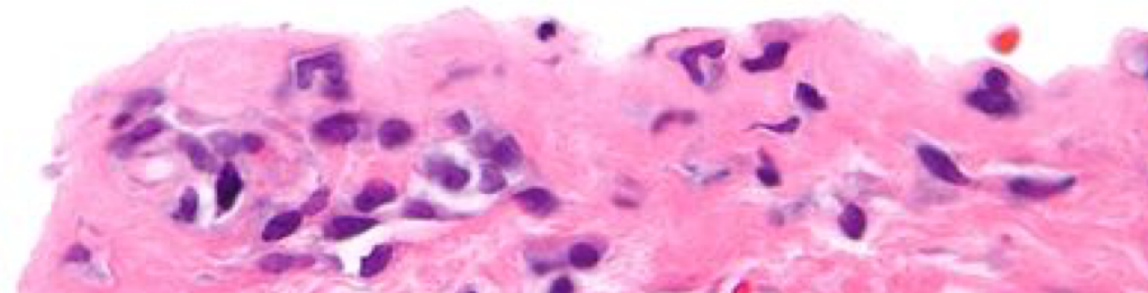
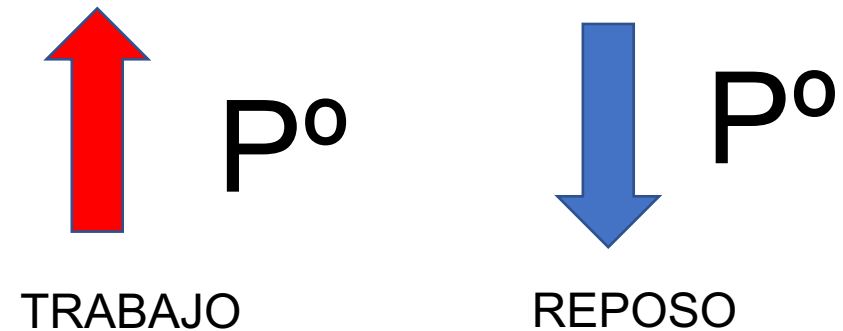
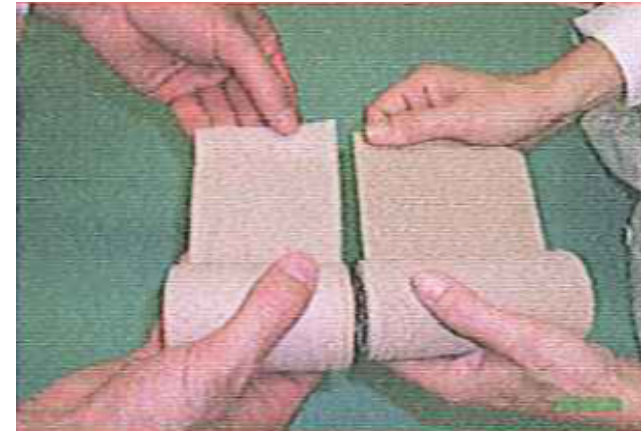
- **Rigidez:** Resistencia de un elástico a la deformación
- **Elasticidad:** Deformación de un cuerpo cuando se le aplica una fuerza externa o interna
 - **Histéresis:** rapidez de recuperación de la forma original de un tejido elástico cuando cesa la fuerza de deformación
 - **Presión:** el concepto “presión” depende de la fuerza o tensión que aplica el vendaje
 - **Presión de Reposo:** es la presión que ejerce el vendaje al paciente sin deambular
 - **Presión de trabajo:** son los picos de presión que se producen durante la deambulaci3n
 - **Multicapa:** se refiere al n3mero de capas con las que se realiza un vendaje



Terapia de Compresión Venosa

Vendaje baja elasticidad

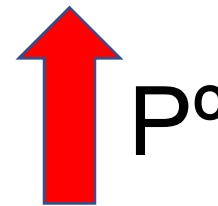
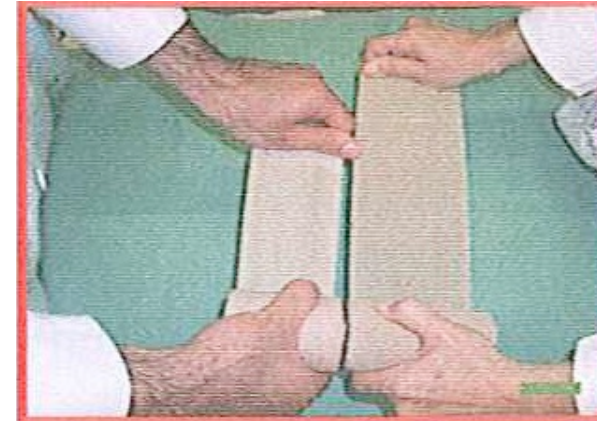
- Actúan sobre el volumen de la extremidad únicamente en fase dinámica de contracción muscular
- En reposo su acción de compresión es mínima o nula.
- Realizan una gran presión de trabajo en bipedestación y en deambulación y una baja presión en reposo



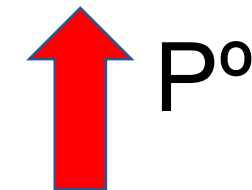
Terapia de Compresión Venosa

Vendaje Alta elasticidad

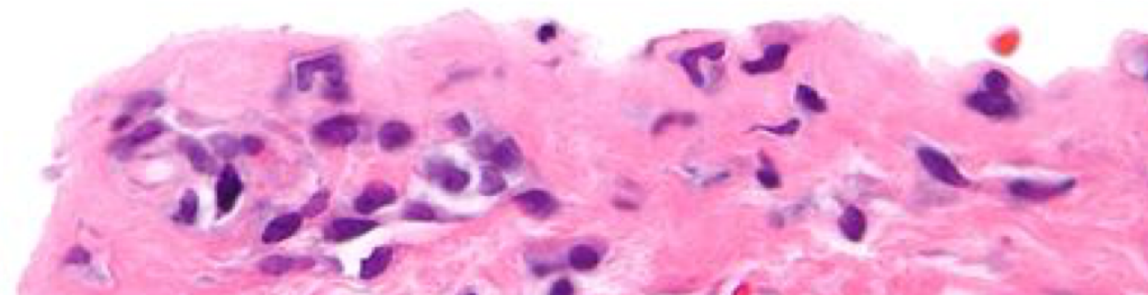
- Basan su efecto en la fuerza de recuperación de las fibras tanto en situación estática como dinámica.
- Su mecanismo de acción puede definirse como activo.
- Realizan una compresión gradual y sostenida.



TRABAJO



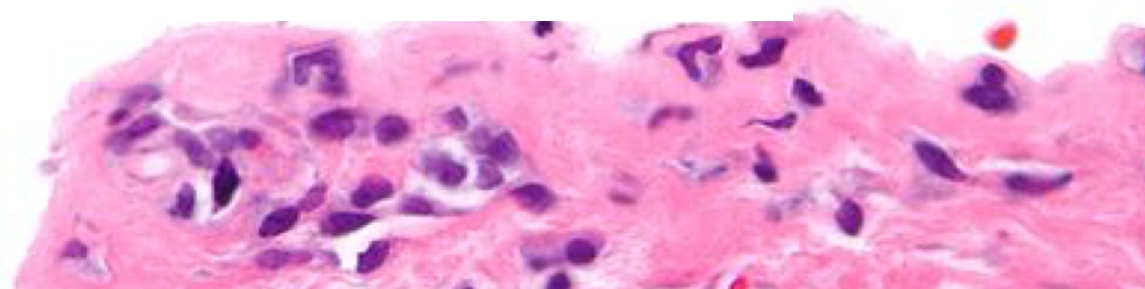
REPOSO



Terapia de Compresión Venosa

Vendajes Multicapa

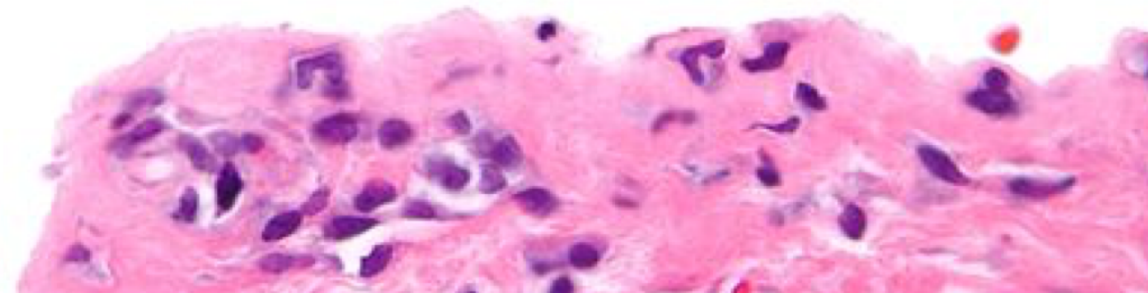
- Gran gama de sistemas disponibles.
- Proporcionan compresión alta (40 mm Hg en tobillo).
- La compresión es sostenida, pero en reposo se ve reducida.
- Suelen tener una combinación de capas de vendaje, elásticos y/o inelásticos.
- Consisten en una primera capa de almohadillado, sobre la que se aplican un número variable de vendajes.



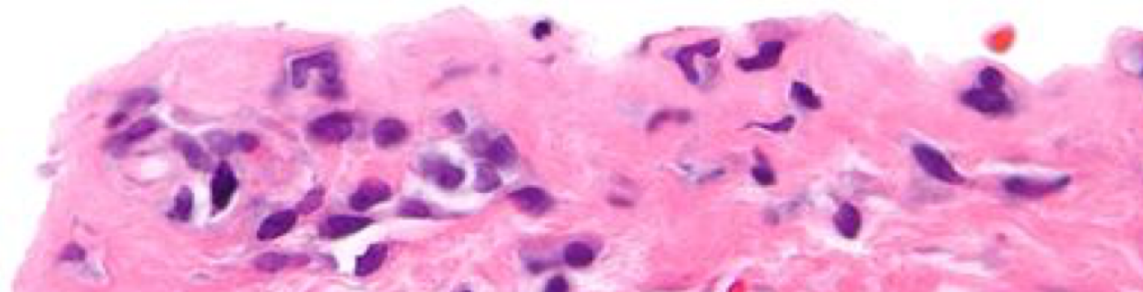
Terapia de Compresión Venosa

Vendas reutilizables

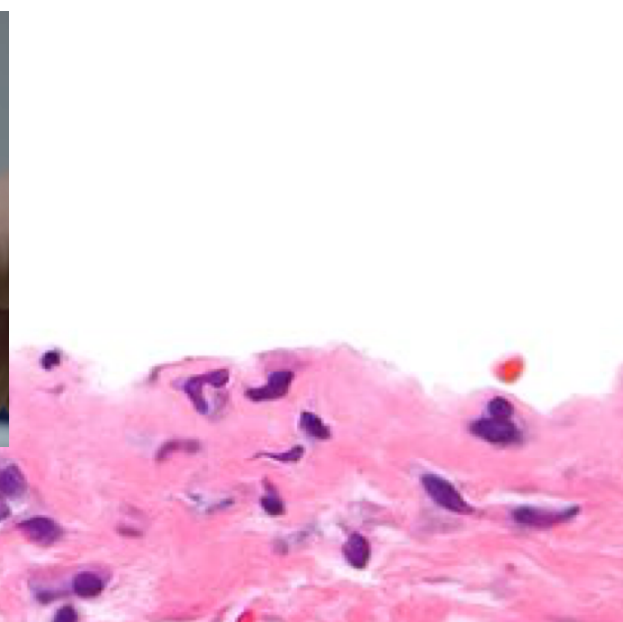
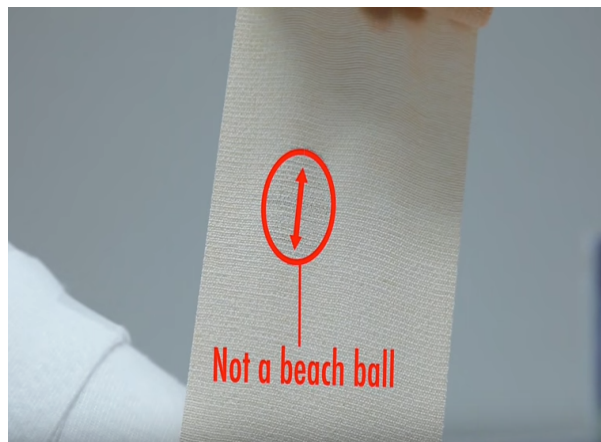
- Vendaje de 2 capas
- Short-Stretch
- 90% elasticidad
- Compresión fuerte en movimiento →
- > 35mm Hg



Terapia de Compresión Venosa



Terapia de Compresió Venosa



I JORNADA COMPARTIDA de l' AISBE sobre **FERIDES** **CRÒNIQUES** de pell

#feridescròniquespell

24|11|2017



Muchas gracias

Sonia Riera Manzano
Enfermera Cirugia Vascular y Referente de
Heridas Hospital Plató

sonia.riera@hospitalplato.com