

Barcelona, 1 de desembre de 2010

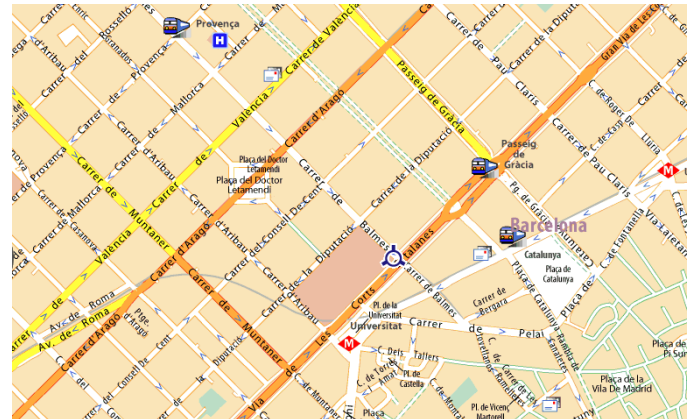


Organitza



Àrea Integral de Salut  
Barcelona Esquerra

**Seu:** Centre Corporatiu ICS  
**Direcció:** Gran Via Corts Catalanes 587-589  
Sala d'actes primera planta



Patrocina



**OBESITAT**  
Engranant peces en el canvi d'hàbits  
I Jornades d'Atenció Compartida en Endocrinologia  
AIS BARCELONA ESQUERRA



## OBJECTIU

Aprofundir en la rellevància i les estratègies pel canvi d'hàbits en la persona amb obesitat i altres malalties associades.



## INFORMACIÓ

Informació i confirmació d'assistència:  
mguerre@clinic.ub.es  
Places limitades

### INTRODUCCIÓ

- 9.00h Benvinguda**  
Dra. M. Figuerola, Dr. J. Benavent (ICS)
- 9.15h Les múltiples cares de l'obesitat**  
Dr. J. Vidal (HCP)

### ESTRATÈGIES PEL CANVI

Moderadora: Dra. C. Gallego (CAP Adrià)

- 9.40h La motivació com a motor del canvi d'hàbits**  
Sra. G. Peralta (Fundació Rosend Carrasco i Formiguera)
- 10.20h Adherència al tractament: reflexions i estratègies de maneig**  
Sra. V. Moizé (HCP)

**11.00h PAUSA**

### LA DIETA PROTEINADA EN L'OBESITAT A DEBAT

Moderador: Dr. I. Menacho (AIS-BE)

- 11.30h Els pros de la dieta proteinada**  
Dra. A. Bellón (Centro Médico Bellón)
- 12.10h Els contres de la dieta proteinada**  
Dr. J. Basulto (AEDN)
- 12.50h Debat**
- 13.15h CLOENDA**  
Dr. P. Subirana (ICS)