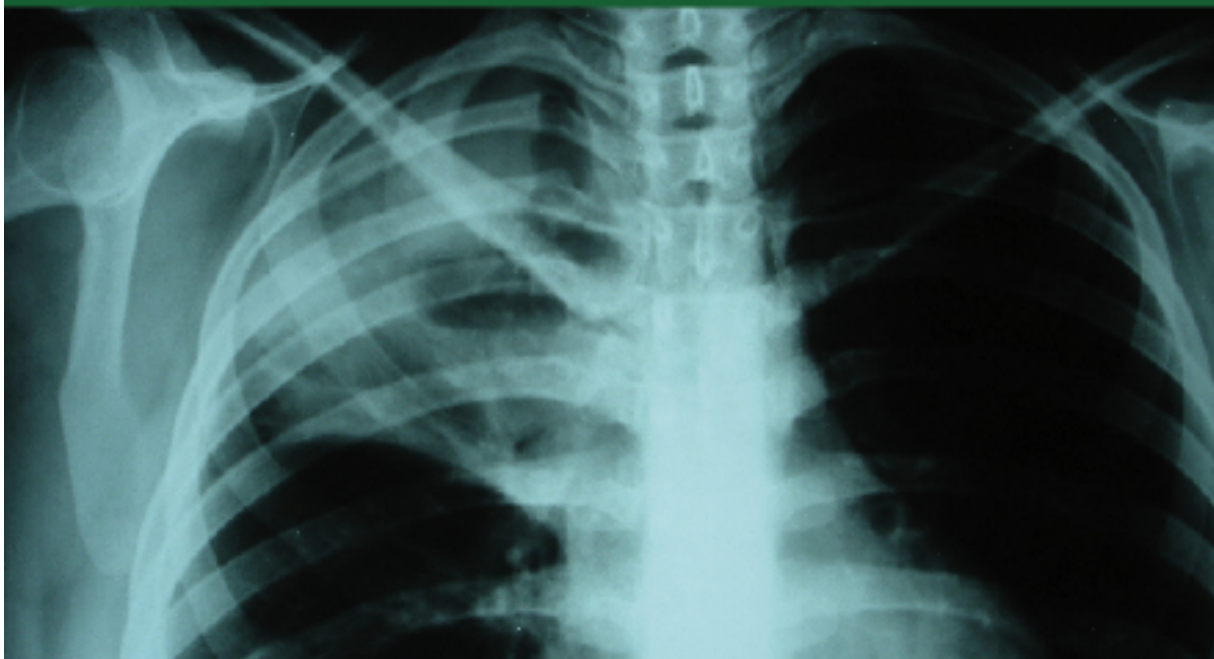


Barcelona 16 de Junio HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

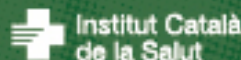


I Jornadas de Atención Compartida en Neumología Abordaje Integral de la EPOC

AIS BARCELONA ESQUERRA



Consorci Sanitari de Barcelona
Una part de la universitat de Barcelona
L'Ajuntament de Barcelona



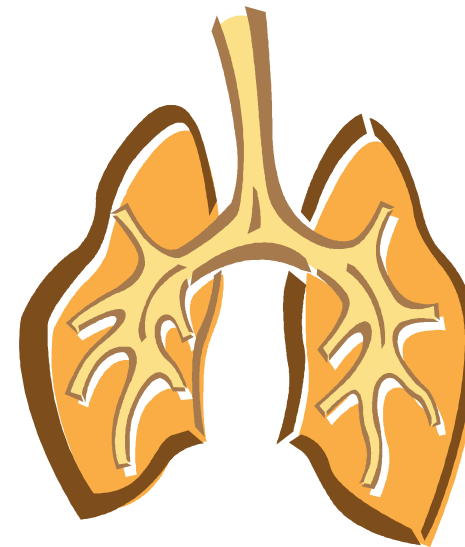
IMPORTANCIA DE LA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

CASO CLÍNICO

M. Carmen Vázquez Veloso

- Varón 75 años
- Fumador 70 paquetes / año
- EPOC de 15 años evolución
- PFR:
- Grado disnea (MRC): 2
- Agudizaciones anuales: 2-3. Un ingreso hospitalario



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

CASO CLÍNICO

M. Carmen Vázquez Veloso

- HTA
- DM tipo 2
- Dislipemia
- Anemia trastornos crónicos (Hb 10.5 g7dl / Hto 35%)
- Cardiopatía isquémica: IAM anteroseptal. FEVI: 45%



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

CASO CLÍNICO
M. Carmen Vázquez Veloso

Tratamiento:

- Tiotropio
- Salmeterol + fluticasona
- Enalapril 5 mg
- Carvedilol 6.25 mg
- AAS 100 mg
- Simvastatina 40 mg
- Glibenclamida 5 mg



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

CASO CLÍNICO

M. Carmen Vázquez Veloso

- Consulta por dolor dorsal de inicio súbito, invalidante, sin relación traumática. Además refiere desde hace meses alteración del estado anímico con tristeza, anhedonia, pérdida de apetito e insomnio.
- Rx dorsal: aplastamiento vertebral D7-D8.
- DMO:
 - T-score L2-L4 - 3.5
 - T-score cuello femoral - 3.0



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

GENERALIDADES

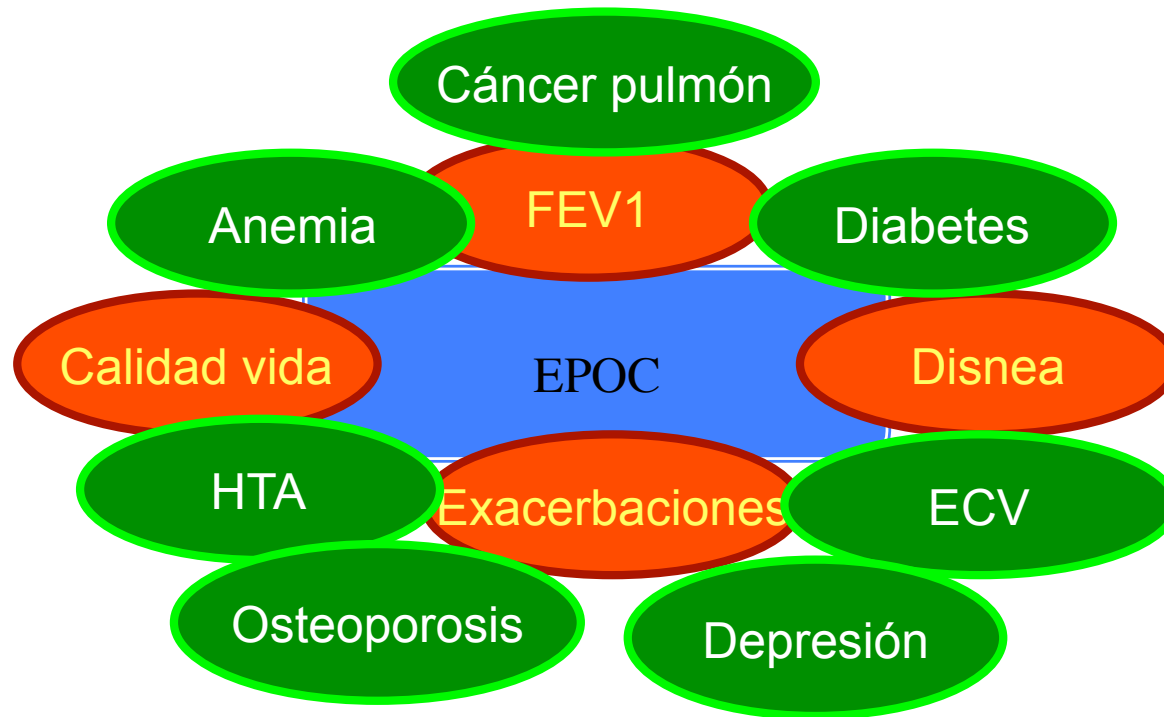
M Carmen Vázquez Veloso

- ¿ Hay relación alguna entre la EPOC y el resto de patologías ?
- ¿ Existe algún nexo causal entre el tratamiento de la EPOC y la Osteoporosis ?
- ¿ Si es preciso, puedo iniciar tratamiento con benzodiazepinas ?
- Y los antidepresivos, ¿ provocarán descompensación respiratoria ?



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

GENERALIDADES
M. Carmen Vázquez Veloso



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

GENERALIDADES

M Carmen Vázquez Veloso

- Estudios en pacientes ambulatorios con EPOC demuestran presencia más frecuente de comorbilidad que en la población general.
- Las manifestaciones pulmonares del EPOC son una más de la expresión de un proceso de ***inflamación sistémica*** con compromiso de múltiples órganos.
- La inflamación sistémica puede ser el nexo común entre el EPOC y sus comorbilidades.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

GENERALIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- Las enfermedades comórbidas:
 - ▶ Actúan como factores asociados al pronóstico del EPOC.
 - ▶ Incrementan el riesgo de hospitalización.
 - ▶ Incrementan la mortalidad, principalmente posthospitalaria.
- Se deben diagnosticar lo más precozmente posible e iniciar tratamiento.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

GENERALIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- La presencia de comorbilidad tiene consecuencias sobre: diagnóstico, pronóstico, tratamiento y utilización de los recursos sanitarios.
- Implica una importante reorganización en el abordaje del paciente pues plantea intervenciones sobre más de una enfermedad.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

VALORACIÓN INICIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

M Carmen Vázquez Veloso

- Anamnesis y exploración.
- Índice de masa corporal.
- Espirometria forzada.
- Electrocardiograma.
- Análisis sangre (glucosa, lípidos, Hb, leucos, parámetros nutricionales).
- Rx de tórax.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

M Carmen Vázquez Veloso

- Es importante considerar en el manejo terapéutico del EPOC las comorbilidades.
- El tratamiento específico de las patologías concomitantes puede provocar indirectamente beneficio en el EPOC.
- A la inversa, la medicación del EPOC puede provocar efectos adversos sobre las comorbilidades además de interacciones farmacológicas indeseables.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

1. INTERACCIONES TRATAMIENTO EPOC

M. Carmen Vázquez Veloso

- **CORTICOIDES:**

- ◆ Reducción mínima en todas las causas de mortalidad.
- ◆ Osteoporosis (orales).
- ◆ Hiperglucemia.
- ◆ Miopatía.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

1. INTERACCIONES TRATAMIENTO EPOC

M. Carmen Vázquez Veloso

- **B AGONISTAS INHALADOS:**
 - ◆ Combinados con corticoides inhalados ↓ inflamación vía aérea EPOC.
 - ◆ Evidencia de ↑ masa y fuerza muscular, previenen fatiga.
 - ◆ Complicaciones cardiovasculares.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

1. INTERACCIONES TRATAMIENTO EPOC

M. Carmen Vázquez Veloso

- **ANTICOLINÉRGICOS:**

- ◆ Potenciales efectos antiinflamatorios, particularmente en relación con la disminución de exacerbaciones del tiotropio.
- ◆ Buena tolerancia cardiovascular.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

1. INTERACCIONES TRATAMIENTO EPOC

M. Carmen Vázquez Veloso

- **TEOFILINAS:**

- ◆ Bajas dosis tienen el potencial de revertir la resistencia a los corticoides en EPOC.
- ◆ Arritmogénicos con efectos cardiovasculares indeseables.
- ◆ ↑ riesgo Osteoporosis.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **B BLOQUEANTES ORALES:**

- ◆ Efectos adversos de los no selectivos sobre la función pulmonar (HRB / FEV1).



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **ESTATINAS:**

- ◆ Sus efectos antioxidantes, antiinflamatorios e inmunomoduladores pueden influir de forma positiva en la reducción de exacerbaciones.
- ◆ Efecto cardioprotector en las comorbilidades asociadas al EPOC.
- ◆ Se desconoce la dosis-respuesta para los efectos pleitrópicos de las estatina.
- ◆ Miopatias.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **IECAS / ARA II:**
 - ◆ Efectos antiinflamatorios.
 - ◆ Estudios observacionales indican reducción en exacerbaciones y mortalidad.
 - ◆ Tos en IECAs.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **PPAR AGONISTAS:**

- ◆ La expresión del PPAR- alfa y δ está disminuida en el músculo-esqueleto de los pacientes con EPOC que presentan caquexia.
- ◆ PPAR-gamma agonistas reducen la inflamación de neutrófilos en los pulmones. Reduce la fibrosis de la pequeña vía aérea.
- ◆ Efectos cardiovasculares adversos PPAR-gamma.



IMPORTANCIA COMORBILIDAD MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **ANSIOLÍTICOS:**

- ◆ Benzodiazepinas son depresoras del SNC.
- ◆ Escasa seguridad en el uso de los ansiolíticos en el EPOC severo con hipercapnia



IMPORTANCIA COMORBILIDAD EN EL MANEJO DE LA EPOC

IMPLICACIONES TERAPÉUTICAS

2. INTERACCIONES TRATAMIENTO COMORBILIDADES

M. Carmen Vázquez Veloso

- **ANTIDEPRESIVOS:**

- ◆ No presentan efectos sobre la función pulmonar.





MUCHAS GRACIAS

I Jornadas de Atención Compartida en Neumología • Abordaje Integral de la EPOC

AIS BARCELONA ESQUERRA

