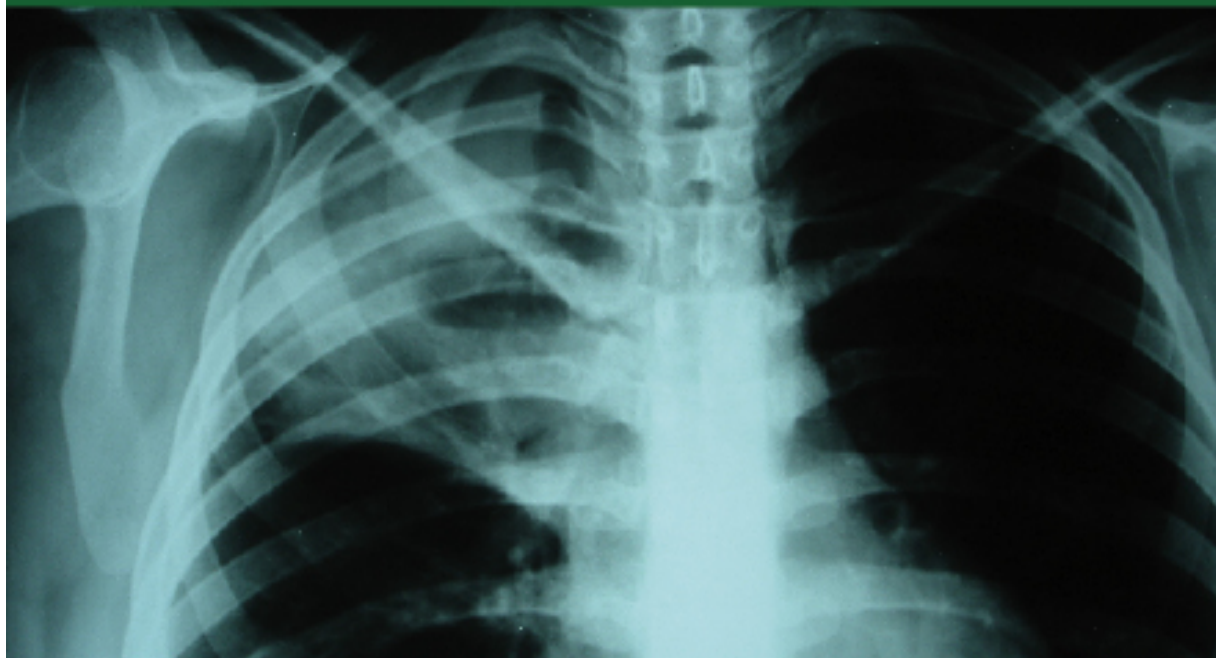


Barcelona 16 de Junio HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

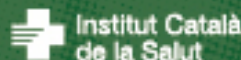


I Jornadas de Atención Compartida en Neumología Abordaje Integral de la EPOC

AIS BARCELONA ESQUERRA



Consorci Sanitari de Barcelona
Una part de la Universitat de Barcelona
i l'Ajuntament de Barcelona



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

DEFINICION

- No existe alguna universalmente aceptada.
- Enfermedad que coexiste con la primaria de interés
- En la EPOC se hace aún un poco más difícil definirla.
- Comorbilidad en la EPOC: cualquier enfermedad crónica que acompaña a la EPOC independientemente de si está o no relacionada directamente con la EPOC.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

PREVALENCIA

- VARIABLE
- MULTIPLES ESTUDIOS INICIALES
- VAN MANEN Y COLS. 1145 pacientes.
- Mapel y cols 200 pacientes
- Soriano y cols
- Otros



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y Prevalencia de las Comorbilidades

Fuente	n	Artritis	Cardiaca	HTA	DM	DLP	Psicológica	TGI	Cáncer	Osteoporosis
Van Manen y cols	1145	36	13	23	5	-	9	15	6	-
Mapel y Cols	200	22	65	45	12	-	17	32	18	-
SORIANO y COLS	2699	28	22	-	-	-	10	26	4	-
Sidney y Cols	45966	-	18	18	2	9	-	-	-	-
Walsh y Cols	3000	70	50	52	16	51	38	62	4	32



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

IMPORTANCIA

- Causa importante de hospitalización en la EPOC.
- Importante impacto en la calidad de vida.
- Aumento en costes de gasto sanitario.
- Aumentan el riesgo de morbi-mortalidad.
- Implicaciones terapéuticas.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

Caso clínico

- EPOC
- HTA
- DM tipo 2
- Dislipemia
- Anemia trastornos crónicos (Hb 10.5 g7dl / Hto 35%)
- Cardiopatía isquémica: IAM anteroseptal. FEVI: 45%
- Osteoporosis
- Depresión



COMORBILIDADES EN LA EPOC

MECANISMOS

- Inflamación pulmonar con liberación “mediadores” hacia via sistémica.
- Inflamación sistémica con afectación de múltiples órganos entre ellos el pulmón.
- Síndrome de respuesta inflamatoria crónica asociado al envejecimiento.



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y DIABETTES MELLITUS

- Grandes estudios poblacionales muestran un aumento de la prevalencia de DM en pacientes con EPOC (RR 1.5-1.8) aún en pacientes con EPOC leve.
- Causas aún no entendidas.
- Corticoides inhalados?, poco probable.
- Citoquinas pro-inflamatorias: TNF-alfa e IL6 Resistencia a la insulina.



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y ANEMIA

- Poliglobulia 6% - Anemia 15-30%.
- El nivel de Hb está fuertemente e independientemente asociada a las escalas funcionales de disnea y capacidad al ejercicio, importante factor contribuyente a la capacidad funcional y calidad de vida.
- Mecanismo probable: En general en las enfermedades crónicas se debe a resistencia aumentada a la EPO.
- La administración de hierro puede incrementar el estrés oxidativo.
- En un pequeño estudio de pacientes EPOC con anemia la transfusión de sangre mejoró la capacidad para el ejercicio.



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

- Relación anatómica y funcional
- Dos mecanismos principales: Agente etiológico común y disfunción cardiaca a consecuencia de anomalía pulmonar primaria.
- EPOC y aterosclerosis: LFA mayor riesgo de mortalidad por IAM independiente de la edad, sexo y tabaquismo. Mecanismo: Estado inflamatorio sistémico de bajo grado.
“Pcte con LCFA investigar datos de cardiopatía isquémica y viceversa”.
- EPOC e IC: Poco estudiada de momento la probable relación entre ICI y EPOC. Superposición de síntomas. BNP (?).
- EPOC e HAP: Poco frecuente en la EPOC leve moderada en reposo, pero se ve más en el ejercicio. 50% en casos severos (LVRS). Vasoconstricción pulmonar hipóxica. Disfunción endotelial.



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y OSTEOPOROSIS

- Alta incidencia de osteoporosis y baja densidad mineral ósea aún en los estadios más leves.
- En el estudio TORCH + del 50%.
- Predomina en mujeres, s.e. la incidencia de fracturas patológicas es igual para ambos sexos.
- Mecanismos: Sedentarismo, malnutrición, edad avanzada, BMI bajo y altas dosis de cortis inhalados y orales.
- Mediadores inflamatorios estimulan a los osteoclastos con la consecuente resorción ósea.
- Densitometría en todo paciente con EPOC GOLD III-IV.



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y DEPRESION

- El paciente con EPOC en razón de su deterioro físico, habitualmente se aísla y rechaza actividades sociales.
- No es sorprendente que la ansiedad y depresión sean muy frecuentes en pacientes con EPOC. 10-80%
- Frecuentemente no diagnosticada, se confunde con síntomas de la exacerbación y no existe procedimiento estandarizado.
- Mecanismo: Multifactorial (GENETICO-precede a la aparición de la EPOC, el tabaquismo es mas frecuente en pacientes con AD; OTROS: envejecimiento, hipoxemia, tabaquismo y liberación de mediadores-IL6



COMORBILIDADES EN LA EPOC

EPOC y CANCER

- Mayor riesgo de cáncer en pacientes con EPOC (3-4 veces), mayor en casos más severos.
- MECANISMOS: Inflamación y estrés oxidativo propios de la EPOC. Citoquinas inflamatorias con efecto angiogénico, factores de crecimiento (EGFR).
- Teóricamente el tratamiento antiinflamatorio o los antioxidantes disminuirían el riesgo de cáncer.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- **IMPLICACIONES TERAPEUTICAS**
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

- EFECTOS DEL TRATAMIENTO DE LA EPOC SOBRE LAS COMORBILIDADES
 - Abandono del tabaco:
 - Reducción mortalidad por todas las causas
 - Sobre todo mas notoria para IAM y Cáncer
 - Rehabilitación:
 - Disminución del estado inflamatorio
 - Oxigenoterapia CD:
 - Reduce mortalidad por todas las causas
 - No se sabe si es mas especifica para una u otra comorbilidad
- EFECTOS DEL TRATAMIENTO DE LAS COMORBILIDADES SOBRE LA EPOC
 - Estatinas, IECAs y ARA II.
 - Propiedades protectoras cardiopulmonares.
 - Reducción en las hospitalizaciones y mortalidad total por EPOC.
 - Reducción incidencia de IAM en la cohorte con riesgo CV alto.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

- Estatinas
- Inhibidores ECA.
- PPAR agonistas.
- Inhibidores PDE-4
- Inhibidores NF-KB
- Inhibidores MAPK p38
- Antioxidantes.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

Hernán Manrique Chávez
Médico Adjunto Neumología HUSC

- DEFINICION
- PREVALENCIA
- IMPORTANCIA
- PRINCIPALES COMORBILIDADES Y MECANISMOS PROBABLES
- IMPLICACIONES TERAPEUTICAS
- PERSPECTIVAS FUTURAS
- CONCLUSIONES

COMORBILIDADES EN LA EPOC

CONCLUSIONES

- Durante muchos años el impacto de las comorbilidades en la EPOC, tema poco estudiado.
- La investigación al respecto se encuentra en etapa incipiente.
- Aún no se ha determinado si las intervenciones para mejorar la EPOC tienen impacto sobre las comorbilidades.
- La mayoría de guías clínicas pasan por alto que muchos enfermos con una enfermedad crónica presentan 1 o + comorbilidades.
- La mayoría de pacientes con enfermedades crónicas toman múltiples medicamentos en los cuales se ignora potenciales efectos benéficos o contrarios sobre sus comorbilidades.



IMPORTANCIA DE LAS COMORBILIDADES EN LA EPOC

- GRACIAS!!