

Barcelona 14 d'octubre - HOSPITAL DEL SAGRAT COR - Sala d'actes



I Jornades d' Atenció Compartida en Cardiologia

AIS BARCELONA ESQUERRA

CLÍNICA
DE BARCELONA
Hospital Universitari

HOSPITAL
UNIVERSITARI
SAGRAT COR
CLÍNICA DE CATALUNYA

hp+
Hospital Plató

C S B
Consorci Sanitari de Barcelona
Ente públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona

Institut Català
de la Salut

CAPs
eixample

eap
Servei
Múltiple
de Urgències

ESCLÍNICA, S.A.

Poble-sec

MANEIG INFERMER DEL PACIENT AMB INSUFICIENCIA CARDIACA A L' ATENCIÓ PRIMARIA

**Silvia Porcar
Infermera d'Atenció Primaria
Octubre 2009.**

RESIDENT A BARCELONA
EIXAMPLE

VALORACIÓ FÍSICA/PSICOLOGICA

- Independent per realitzar AVD i instrumentals
 - No deteriorament cognitiu.
 - No depressió.
 - Risc moderat de caigudes.
- Deambulació per carrer bastó.
 - Classe funcional: 2

NO ALERGIES
NO ANTECEDENTS FAMILIARS
CONEGUTS
ANTECEDENTS QUIRÚRGICS:
Hernia inguinal (1999)

VARÓ
72 ANYS

ANTECEDENTS MÈDICS:

- IAM anterior(1998):
Funció d'injecció post-infart 35%.
Cateterisme DA oclusió .
- Dislipemia mixta (1998).
- IC secundària a l'IAM,
amb 3 ingressos per descompensació.
- Fumador (20cigars/dia)

VALORACIÓ SOCIAL

- Pacient vidu (2003)
 - Viu sol
- Una filla amb bona relació.
- Treballadora de la llar 3h/24h.
- Bona xarxa socials (familiars i amics).

TRACTAMENT FARMACOLÒGIC

Enalapril 10 (1-0-1)
Furosemida 40 (1-0-0)
Simvastatina 40 (0-0-1)
AAS 100mg (1-0-0)
Bisoprolol 5 (1-0-0)

VISITES DE SEGUIMENT

VISITA GENERAL MF+INFERMERA

- EKG i analítica.
- Coneixement malaltia.
- Vacunes.
- Revisió tractament (fàrmacs i dietètic).
- Exploració física i estat emocional.
- Hàbits tòxics: tabac i alcohol.

4 MESOS

VISITA INFERM. TELEFONICA

- Compliment de la dieta.
- Classe funcional/pes.
- Activitat física.
- Estat emocional.
- Adherència farmacològica.
- Signes d'alarma.

4
M
E
S
O
S

VISITA INFERMERIA

- Coneixement de la malaltia.
- Classe funcional/pes.
- Adherència farmacològica.
- Compliment de la dieta.
- Activitat física.
- Valoració estat emocional.
- Signes alarma.
- Exploració física

4
M
E
S
O
S

PLA DE CURES INFERMERIA

Patró: Percepció de la salut

Diagnòstic NANDA: Maneig efectiu del règim terapèutic.

NOC: Control del risc

NIC: Guia d'anticipació [Diapositiva 6](#)
Educació sanitària

[NIC EDUCACIÓ SANITARIA.ppt](#)

Vigilància [Diapositiva7](#)



FAQS

1. Maneig farmacològic en les diferents classes funcionals de l'IC.
2. Pauta flexible diürètics.
3. Problemes amb el maneig dels IECAS, diürètics o BB...
4. Descompensacions (sense resposta a dosis màximes de diürètic).



**MOLTES GRÀCIES
PER LA VOSTRA ATENCIÓ.**



I Jornades d' Atenció Compartida en Cardiologia

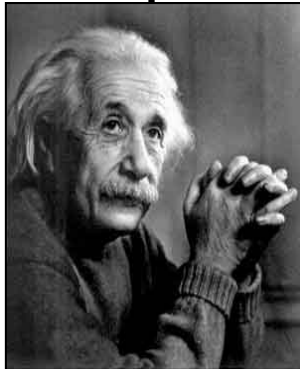
AIS BARCELONA ESQUERRA



NIC EDUCACIÓ SANITARIA



- Dieta hiposòdica.
- Restringir líquids a 2l/dia.
- Evitar sobrepès i/o obesitat.



- Autocontrols del pes (3 cops/set).
- Signes i símptomes d'alarma.



- Exercici físic:
 - Regular.
 - Individualitzat (segons tolerància)



- Reduir l'estrès psíquic.



- Abandonar l'hàbit tabàquic.
- Reduir l'ingesta d'alcohol



- TA: <130/85; .
- Evitar fàrmacs descompensadors.
- Conèixer fàrmacs i efectes secundaris.
 - Vacuna grip i pneumocòccia.

♥ Què és la insuficiència cardíaca?

♥ Quines són les causes principals?

♥ Per què és important tenir cura de la insuficiència cardíaca?

♥ Com podeu saber si teniu insuficiència cardíaca?

♥ Per què cal que us tracteu aquesta malaltia?

♥ Quan heu d'avisar el vostre o la vostra professional de medicina o d'infermeria?

♥ Com podeu controlar la insuficiència cardíaca?

➔ **Quan heu d'avisar el vostre o la vostra professional de medicina o d'infermeria?**



- ➔ Si noteu dolor al pit.
- ➔ Si guanyeu pes de manera ràpida (1 kg en un dia o 2 kg en dos o més dies). Es recomana controlar-vos el pes diàriament o, com a mínim, tres vegades per setmana.
- ➔ Si se us inflen els peus.
- ➔ Si observeu que orineu menys del normal en el vostre cas.
- ➔ Si teniu més dificultat per respirar quan feu les activitats que dueu a terme normalment.
- ➔ Si necessiteu dormir amb més coixins.
- ➔ Si teniu tos persistent.
- ➔ Si noteu molt cansament.

