



Diagnóstico del SAHS

Estudios del sueño

¿Qué tipos hay?

¿Qué información nos dan?

Dra. Cristina Embid

Servei de Pneumologia.

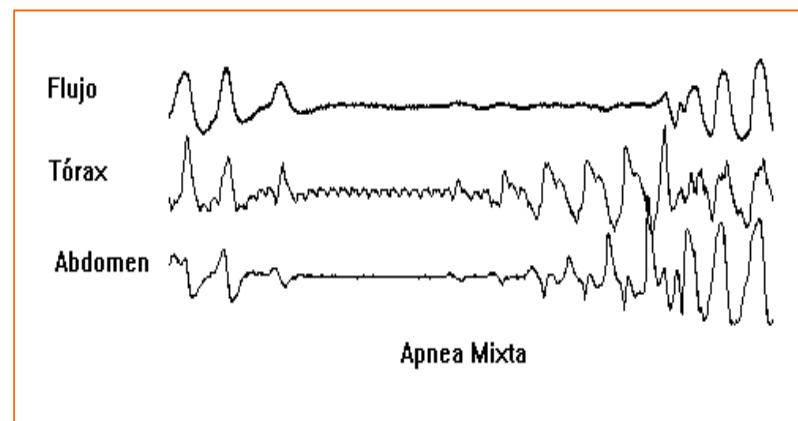
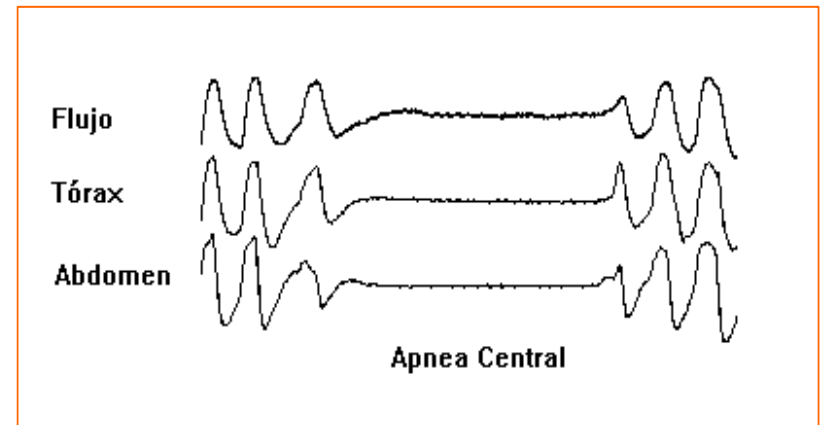
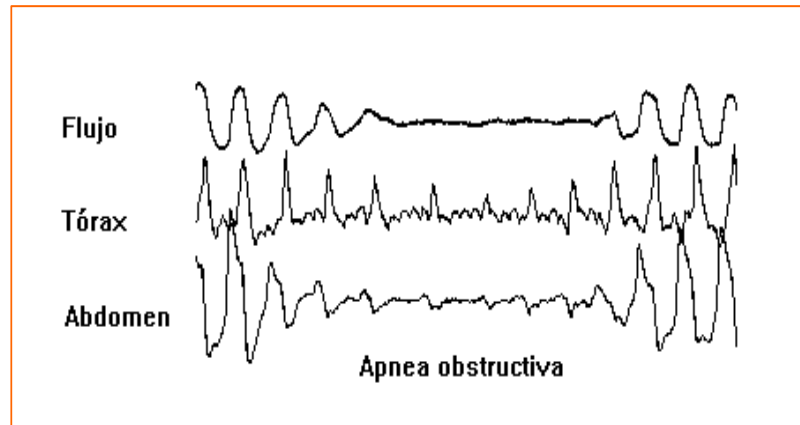
Unitat del Son

Hospital Clínic Barcelona

Eventos respiratorios: Definiciones clásicas

- Apnea: ausencia de flujo aéreo ≥ 10 s.
 - Obstructiva
 - Central
 - Mixta
- Hipopnea: disminución del flujo aéreo ≥ 10 s , acompañado de un despertar transitorio y/o desaturación de la SaO₂

Eventos respiratorios: Apneas



Estudios del sueño

Diagnóstico SAHS

- 1) Polisomnografía Convencional (PSG)
- 2) Poligrafía simplificada o respiratoria (PR)
- 3) Pulsioximetría

PSG Convencional

- Registro continuo y simultáneo de múltiples parámetros fisiológicos durante el sueño, que permiten evaluar la estructura y calidad del sueño y relacionarlo con distintas variables cardio-respiratorias.

PSG Convencional

Variables neurológicas:

- Electroencefalograma (EEG)
 - Electrooculograma (EOG)
 - Electromiograma (EMG) submentoniano
-
- Identifican las distintas fases del sueño (REM y no REM) y permiten representar el hipnograma

PSG Convencional

Variables cardio-respiratorias:

- Flujo naso-bucal (Cánula nasal + termistor naso-bucal)
- Esfuerzo respiratorio
- Saturación de la oxihemoglobina
- Ronquido
- Electrocardiograma

PSG Convencional

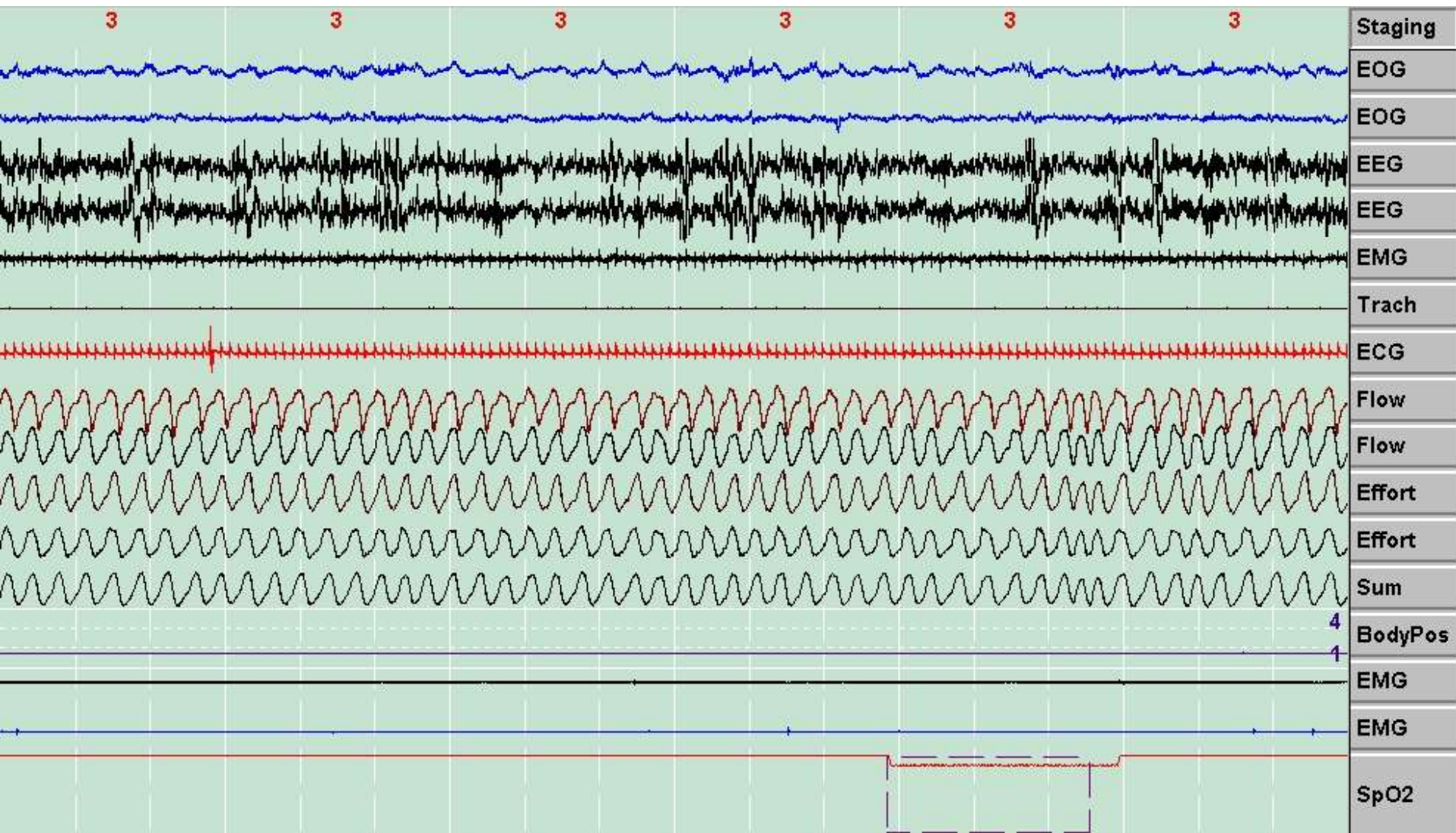
Otras variables: posición corporal, EMG tibial anterior, actigrafía, ...

- En horario nocturno o en el habitual del sujeto
- Registro no < 6.5 horas
- Deberá incluir mínimo de 180 min de sueño

PSG Convencional



PSG Convencional



Poligrafía respiratoria

- Registro continuo y simultáneo de distintos parámetros cardio-respiratorios durante el sueño (no variables neurológicas)

Variables a registrar

- Flujo aéreo
- Esfuerzo respiratorio
- Saturación oxihemoglobina
- ECG o frecuencia del pulso

Poligrafía respiratoria

- Gran variedad de equipos en el mercado
- Parcialmente vigilada / no vigilada
- Posibilidad de uso domiciliario
- Heterogeneidad combinación de variables y redimiendo diagnóstico de cada equipo
- Interpretación por personal entrenado
- VALIDACIÓN previa del equipo

Poligrafía respiratoria

- Desventajas

No evalúa variables neurofisiológicas

- Calidad sueño?
- Cantidad sueño?



IAH = N° eventos / tiempo registro cama (no TTS)



Infraestimar IAH

Poligrafía respiratoria

