

III Jornada d'Atenció Compartida en Oncologia i Hematologia

Àrea Integral de Salut Barcelona Esquerre

SÍNDROMES LIMFOPROLIFERATIVES CRÒNIQUES

M^a José Torres
Infermera
CAP ADRIÀ. ICS

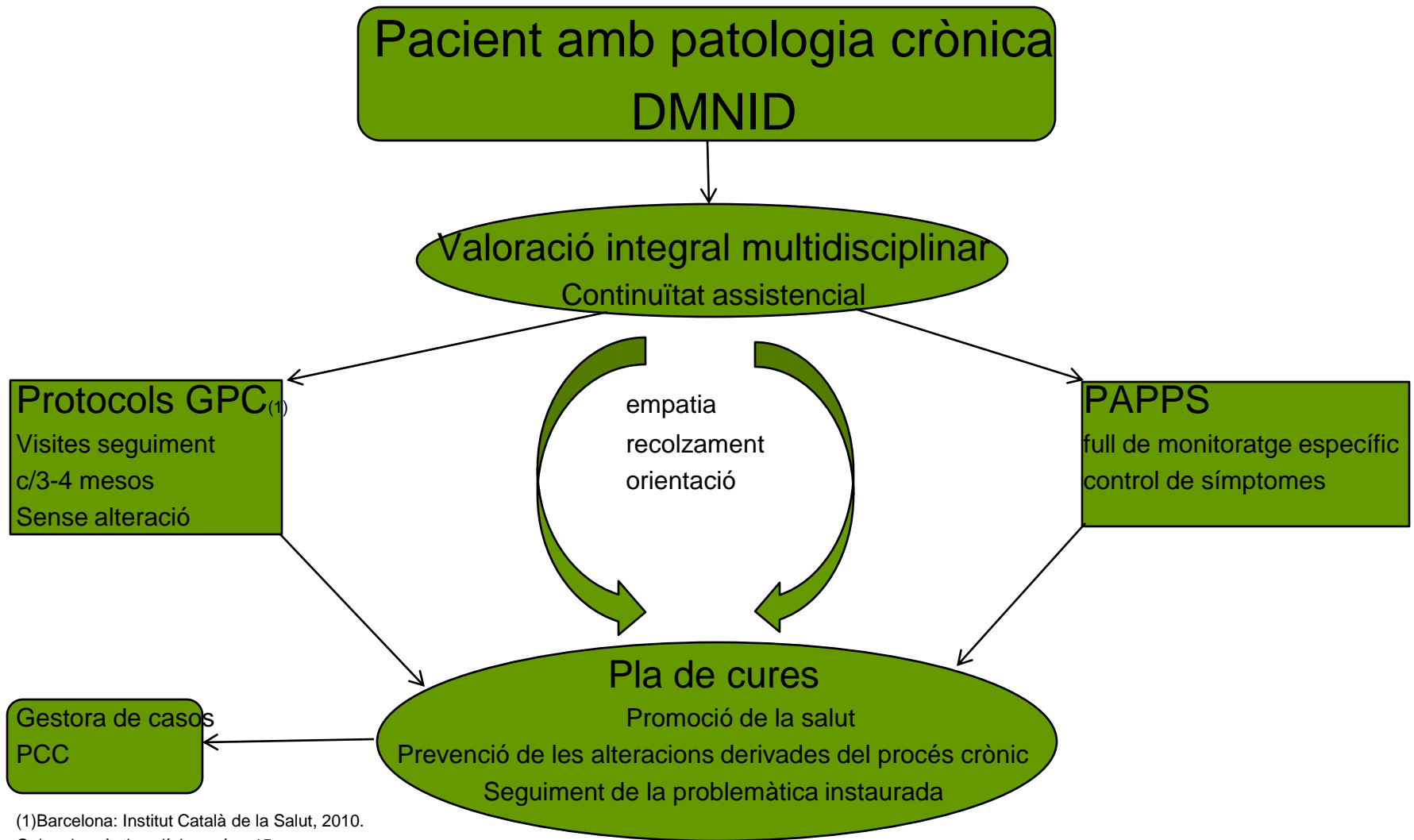
Barcelona, 21 de Març de 2014

Objetius:



- Control del procés patològic crònic: diabetis, HTA...,
- Control dels factors de risc cardiovasculars per a evitar o disminuir l'aparició de possibles complicacions.
- Oferir cures integrals personalitzades i continues per aconseguir qualitat de vida.

Intervenció d'infermeria



(1) Barcelona: Institut Català de la Salut, 2010.
Guies de pràctica clínica, núm. 15

Claus per millorar la comunicació

"Camina un rato con mis zapatos."
Proverbio Indio



- Mostrar empatia.
- Deixar que expressi lliurement les seves emocions.
- Donar missatges coherents.
- Parlar amb llenguatge clar i comprensible.
- No mentir.
- Orientació per aconseguir equilibri emocional; maneig de l'estrès, de l'ansietat, i el temor.

III Jornada d'Atenció Compartida en Oncologia i Hematologia

Àrea Integral de Salut Barcelona Esquerra

Visites de seguiment

- Exploració física: Control de pes, perímetre abdominal, PA/FC.
- Proves i exploracions complementàries: analítica, exploració ocular i bucodental, exploració dels peus i educació. ECG.
- Càlcul dels risc coronari (REGICOR).



Activitats educatives i de prevenció

- Compliment: dieta, exercici físic, adherència terapèutica.
- Recomanacions sobre possibles efectes secundaris al tractament amb quimioteràpia (mucositis, anorèxia)
- Hàbits tòxics: tabac i l'alcohol.
- Revisar i actualitzar vacunacions.
- Revisió de les mesures d'autocontrol.
- Salut sexual. Assessorament.



Elaboració de un Pla de cures per:

- Educació sanitària preventiva.
- Recomanacions i pactes de compliment de cures.
- Modificar les actituds adoptant estils de vida saludables.
- Proporcionar cures i suport als pacients juntament amb la família per aconseguir millor qualitat de vida.





Seguiment Actuacions S. Analític Imatges Resum Altres Fulls IC_MPOC x

Diabetes, Hipertensió i altres factors d Assignar full

Més ▾



	21/02/2014																			
<input type="checkbox"/> Ara fuma?	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Consell consum tabac	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Paquets/any consumits	<input type="checkbox"/>	+																		
<input type="checkbox"/> Consum d'alcohol (grau de risc)	<input type="checkbox"/>	+																		
<input type="checkbox"/> Ingesta total alcohol setmanal en UBE	<input type="checkbox"/>	+																		
<input type="checkbox"/> Ingesta alcohol habitual en UBE	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Ingesta alcohol esporàdica en UBE	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Consell consum d'alcohol	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> EDUCACIÓ SANITÀRIA DIABETIS MELLITUS	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Grau d'activitat física habitual	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> TÈCNICA DE PUNCIÓ 1:FET 2:NO PROCEDEIX	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> AUTOMESURA GLUC, 0 NOPRO 1BO 2DOL 3NO	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> EDUCACIÓ SANITÀRIA HIPERTENSÍO	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Compliment consells hàbits alimentaris	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> SEGONS PATOLOGIA 1:FET 2:NO PROCEDEIX	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Adherència al pla de medicació	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> COMPLIMENT TRACTAMENT 1:SI 2:NO	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> BRAÇ DE CONTROL DE LA PRESSIÓ ARTERIAL	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Pressió Arterial Sistòlica	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Pressió Arterial Diastòlica	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Freqüència Cardíaca	<input type="checkbox"/>																			
<input type="checkbox"/> Pes	<input type="checkbox"/>																			



1

> PAPPS

21/02/2014



Seguiment Actuacions S. Analític Imatges Resum Altres Fulls IC_MPOC x

Diabetes, Hipertensió i altres factors d Assignar full

Més ▾



	<input type="checkbox"/> 21/02/2014								
<input type="checkbox"/> Pes	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Talla	<input type="checkbox"/>	+							
<input type="checkbox"/> IMC - Índex de Massa Corporal	<input type="checkbox"/>	+							
<input type="checkbox"/> Perímetre abdominal	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Glicèmia Capil. (Qualsevol moment)	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Inspecció peus. Dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Inspecció peus. Esquerre	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> INSP. PEU DRET, 0:NO PROCEDENT 1:FETA	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> INSP. PEU ESQUERRE 0:NO PROCEDENT 1:FETA	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Monofilament Peu Dret, N=nombre punts +	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Monofilament Peu Esq.: N=nombre punts +	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Polsos pedi/tibial post. dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Polsos pedi/tibial post. esq.	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB.Pedi Dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB.Pedi Esquerre	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB.Tibial post. Dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB. Tibial post. Esquerre	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB.Inespecífic Dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> ITB.Inespecífic Esquerre	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> DETERMINACIÓ ÍNDEX TURMELL/BRAÇ	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Sens. Vibr. peu dret	<input type="checkbox"/>								
<input type="checkbox"/> Sens.Vibr.peu esquerre	<input type="checkbox"/>								



1

> PAPPS

21/02/2014

Objectius de millora

- Creació de circuits i protocols per aconseguir treballar de forma coordinada AP/Hospital.
- Facilitar als pacients els recursos més adients en cada moment i el més accessible al seu entorn domiciliari.
- A la vegada, descongestionar als serveis hospitalaris.
- Formació del personal sanitari.
- Dotació de material necessari, si cal.

GRÀCIES



III Jornada d'Atenció Compartida en Oncologia i Hematologia
Àrea Integral de Salut Barcelona Esquerra