



**Àrea Integral  
de Salut**  
Barcelona Esquerra

**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona

Ens públic de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona  
adscrit al Servei Català de la Salut

Corporació Sanitària de Barcelona

# II Jornada d'Atenció compartida en Al·lèrgia: Immunoteràpia amb al·lergens

**Noemí Garcia Planas**  
**Cap d'Infermeria EAP C.Borrell**  
**20 de Març de 2015**

- La immunoteràpia amb al·lergens és una de les activitats que freqüentment tenim a les consultes infermeres de l'Atenció Primària.
  - Les recomanacions per al maneig de la immunoteràpia es divideixen en dos grans blocs:
    - Competències dels professionals de la salut en el maneig de la immunoteràpia
    - Tractament de les reaccions adverses
-

- Malgrat és habitual realitzar immunitzacions pautades pels al·lèrgòlegs, sabem tot el que hem de saber?
- Tenim coneixements suficients per a donar resposta als dubtes que ens plantegen els usuaris?





# Que hem fet...

- Disseny d'una pregunta sobre dubtes i necessitats formatives per Infermeres d'Atenció Primària en relació al tractament i administració d'immunoteràpia
  - N=45 Infermeres dels equips del CAPSE
  - 17 respostes obtingudes.
  - Participació 37,7%
-



# Dubtes més freqüents

- Zona de punció
- Què passa si s'administra una quantitat intravascular?
- Temps d'espera després de l'administració
- I en relació al pacient... quines condicions ha de reunir pel que fa la seva salut?
- La immunoteràpia presenta incompatibilitats amb altres fàrmacs?



# Dubtes més freqüents

- I si el pacient té:
  - febre
  - malaltia infecciosa
  - agudització del quadre al·lèrgic?
- Si el pacient ha interromput el tractament durant un temps, com es reinicia?
- En quins casos es divideix la dosi entre els dos braços?
- En funció de que es varien les dosi o s'utilitzen diferents pautes?
- Són adequades les vacunes amb 4, 5 o més al·lèrgens?
- Quina és la durada d'aquests tractaments?



# Dubtes més freqüents

- En l'al·lèrgia a polens, la vacuna és estacional o cal posar-la tot l'any?
- En cas de començar un nou flascó, cal reduir la dosi a administrar?
- Cal tenir precaucions amb altres vacunes? Grip, pneumococ, hepatitis, Td....
- Es pot fer esport abans i/o després de l'administració d'immunoteràpia?
- En dosi de manteniment, es poden barrejar dos vials del mateix número?



# El pel que fa les reaccions adverses...

- Les reaccions locals: com es tracten?
- Si un usuari presenta reacció local a una dosi, a la següent augmentem la dosi seguint la pauta?
- Quines precaucions hem de tenir amb pacients que sabem que les presenten?
- Quan hem d'interrompre el tractament per aquesta causa?



# Dubtes freqüents pel que fa les reaccions adverses

- Quins són els criteris de derivació a l'al·lèrgic?
- La temperatura de la vacuna té a veure amb les reaccions locals?
- Com reconeixem una reacció sistèmica /anafilaxia i quin tractament hem de fer d'aquests casos?



# REFLEXIONS FINALS

- Les infermeres d'AP hauriem de tenir desenvolupats plans de cures específics que contemplessin:
    - Programes educatius: Seria bo desenvolupar de forma conjunta amb l'especialitzada l'educació que cal donar a l'usuari i la seva família sobre la malaltia al·lèrgica, el tractament etiològic, les autocures... de forma individual o grupal
-



# REFLEXIONS FINALS

- Proporcionar el material educatiu per l'usuari en col·laboració amb el Servei d'Al·lergologia de referència.
  - Reconèixer i tractar possibles efectes adversos amb els que ens podriem trobar. Elaborar protocols d'actuació tan per reacció local com sistèmica.
  - Saber davant quines situacions hem de remetre l'usuari a la consulta d'al·lergologia
-



*La col·laboració entre diferents  
nivells assistencials és sempre  
un benefici pels usuaris*

---