

PREVENCIÓ DE L'HEPATITIS A

M^a Teresa Martínez Mendoza
MF ABS VIA ROMA

A QUI CAL FER PREVENCIÓ I COM?

Profilaxis

Preexposició

Postexposició

Profilaxis Preexposició:

- Educació sanitària
- Vacunació



HIGIENE DE LES MANS
TÈCNICA DEL RENTAT DE MANS AMB SABÓ
De 40 a 60 segons

- 1 Un cop s'han mullat les mans amb aigua, aplicar-hi sabó.
- 2 Friccionar un palmell amb l'altre.
- 3 Friccionar el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.
- 4 Friccionar un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.
- 5 Friccionar el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.
- 6 Friccionar per rotació els dits de la mà esquerra barrejats al voltant del dit polze dret i viceversa.
- 7 Friccionar per rotació les puntes dels dits juntes sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.
- 8 Esbandir-se les mans.
- 9 Enjuagar-se les mans amb una tovallola de paper.
- 10 Utilitzar el mateix paper per tancar l'aena.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
www.gencat.cat/salut

Vacunació de grups de risc

- Viatgers a zones d'endemicitat elevades
- Homosexuals i heterosexuals amb pràctiques d'alt risc (oral-anal)
- Usuaris de drogues per via parenteral
- Receptors de transfusions o hemoderivats de manera repetida
- Treballadors en contacte amb aigües residuals no tractades.
- Personal de guarderies.
- Personal de centres sanitaris i centres de dia.
- Contactes domèstics amb persones infectades.
- Pacients amb hepatopaties cròniques.
- Pacients infectats per VIH.
- Manipuladors d'aliments.
- Altres



Vacunació universal

A partir de l'1 de juliol de 2014 s'estableix un nou Programa pilot de vacunació contra l'hepatitis A:

- Alumnat de sisè curs d'educació primària (fins al 2019)
- S'avança la vacunació als infants d'1 i 6 anys d'edat.

En el nostre pacient, es podria haver previngut d'hepatitis A?

Sí, si s'hagués vacunat, donat que viatjava a un país d'endemicitat elevada



Pauta:

- 1^a dosis VHA 15d abans del viatge
- En viatgers d'última hora 2 dosis VHA +VHB abans del viatge

Profilaxis Postexposició



Als contactes del malalt

1. Amb mesures higièniques sempre
 - Especialment importants durant les 2 primeres setmanes de la malaltia,
 - Abstenció laboral fins a 1 setmana després de l'inici de la simptomatologia.

2. Amb vacunació de l'Hepatitis A

- ✓ La vacuna es considera molt efectiva dins dels primers 14 dies de l'aparició de símptomes en el Cas índex.

Pauta: HAVRIX: 1 - 17anys: 720 UE, 2 dosis als 0 i 6-12m
≥ 18 anys: 1.440 UE 2 dosis als 0 i 6-12m

- ✓ Com a vacuna post exposició no s'ha d'administrar la Vacuna A +B perquè la carrega de VHA es massa baixa i no protegiria.

- ✓ En cas de voler immunitzar de A i B, la primera dosi s'ha de posar de A i B per separat/una a cada braç, i a partir de la segona ja es pot administrar la A+B.

Pauta vacunació Hepatitis A+B :

TWINRIX: 11 -15a 360U HVA + 10mcg HBsAg, 3 dosis als 0,1,6m
>15a 720U HVA + 20mcg HBsAg, 3 dosis als 0,1,6m

- ✓ **Immunoglobulina inespecífica, a valorar:** quan existeix risc de malaltia greu i/o no es pugui administrar la vacuna (lactants, VHB i/o VHC coneguts)...

Què hem de fer des d'Atenció Primària

- Informar a la població sobre mesures higièniques i mecanismes de transmissió
- Difusió de les campanyes del Departament de Salut
- Vacunació dels grups de risc i vacunació universal.
- Detecció i derivar en cas necessari