



Àrea Integral
de Salut
Barcelona Esquerra

S
HOSP



Déu
HOSPITAL DE BARCELONA

CSB

Consorci Sanitari de Barcelona

Ens públic de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona
adscrit al Servei Català de la Salut

Corporació Sanitària de Barcelona

Dr. Carles Lucas

III JORNADA D'ATENCIÓ COMPARTIDA EN AL·LÈRGIA

Àrea Integral de Salut Barcelona Esquerra
Divendres, 8 d'abril de 2016
HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU
Grup Clínic d'Al·lèrgia de l' AIS-BE

Educació sanitària sobre l'asma i l'al·lèrgia



Sant Pere Claver fundació sanitària

Servei d'al·lèrgia

Control de l'asma. Quatre pilars

-Evitar els al·lèrgens

-Tractament farmacològic

-Mesures objectives de control

-Educació sanitària



Control de l'al·lèrgia. Quatre pilars

-Evitar l'al·lèrgen

-Detectar l'al·lèrgen ocult

-Tractament de la reacció

-Educació sanitària

Si un aprenentatge es planteja en forma de joc la predisposició és major i els resultats aconseguits són superiors



L'estiu de l'any 90 vam posar en marxa aquest programa educatiu.



Aquest estiu 27 edicions





ACADÈMIA DE CIÈNCIES
MÈDIQUES I DE LA SALUT
DE CATALUNYA I DE BALEARS

PREMI
JAUME SUÑOL i BLANCHART 2009

A LA MILLORA D'INFORMACIÓ DELS PACIENTS

a l'activitat:

Colònies d'estiu per saber-ho tot de l'asma

presentada per:

Carles Lucas Giralt

per anar dirigit a una població especialment vulnerable que es pot beneficiar d'una informació científicament contrastada sobre la seva malaltia. D'altra banda, el premi s'atorga també com a reconeixement de la feina realitzada per aquest grup al llarg de quasi vint anys de promoure l'autonomia dels nens amb asma

Barcelona, maig de 2009



El President,
JOSEP ANTONI BOMBÍ



El Secretari,
LLUÍS BLANCH

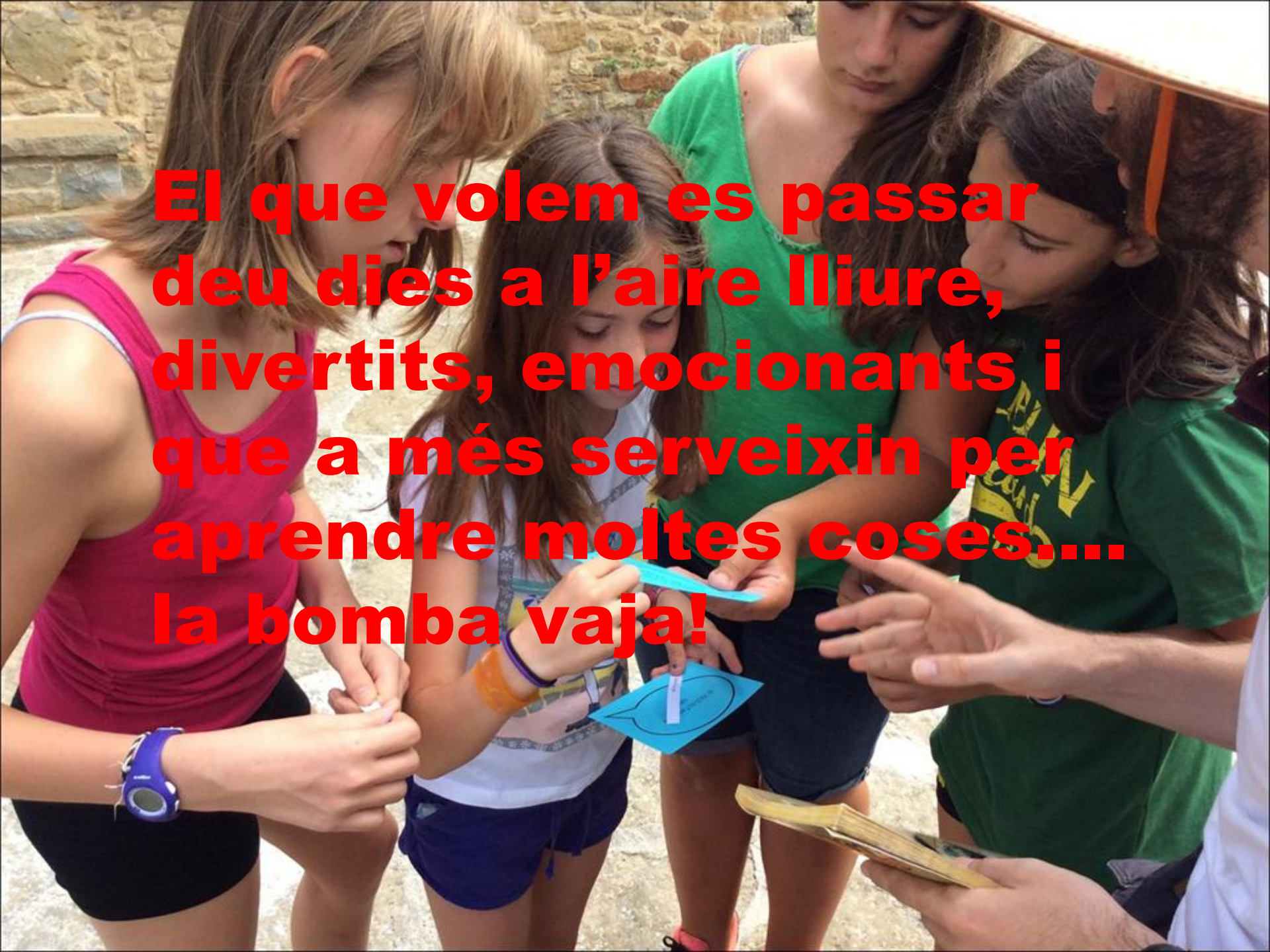
Premi
2009 de
Ciències
Salut de
Catalunya i de Balears

la
Balears



**Fins avui hi han assistit 2210
nens i nenes de 6 a 15 anys**





**El que volem es passar
deu dies a l'aire lliure,
divertits, emocionants i
que a més serveixin per
aprendre moltes coses....
la bomba vaja!**

Programa educatiu sobre l'asma





Controls dels fluxos respiratoris





L'asma. Què és?

Tractament de l'asma





PER A CADA DIA



SMOGLAIR



SERETIDE
INALADUO
ANASMA
PLUS VENT
BRISAIR



SERETIDE
INALADUO
ANASMA
PLUS VENT
BRISAIR
(acruhaler)



BUDESONIDA



PULMICORT
(turbuhaler)

PER A LES CRISIS



VENTOLIN
SALBUTAMOL



TERBASMIN
(turbuhaler)

PER A CADA DIA I TAMBÉ PER A LES CRISIS



SYMBICORT
RILAST



FOSTER
FORMIDUÀL



Desencadenants de l'asma?



Entrenament

Asma per esforç



Autocontrol

MOC
Llicenciats o no, i
per que si l'hem de
poder utilitzar amb la
seguretat que cal, cal
conèixer el seu valor
i hora de fer-ho bé.

Q247
vale
al país, i
sobre el malaltia.
i pren un medicament cada
al fer-ho.

Q248
vale
la "dona" més sovint
no menys de l'habitual i sempre

Q249
vale
una dia, tal que consultis al
mèdic.
amb cada dia, tal que el primer
no hi hi no consultis al mèdic.

Q250
vale
si una dona **tocar**
pren el medicament, cada dia
de la "dona" més sovint, i si no
després de prendre el medicament, no
s'hi aplica amb el seu medicament, i si no
per al hospital. A la no posar el seu medicament
que has de fer. Tu també, que tot és

El Peak Flow i la tècnica del peak flow

grafic de
peak flow

dia	hora	valor	valor normal	valor mínim	valor màxim
1	10	100	100	100	100
1	12	100	100	100	100
1	14	100	100	100	100
1	16	100	100	100	100
1	18	100	100	100	100
1	20	100	100	100	100
1	22	100	100	100	100
1	24	100	100	100	100
2	10	100	100	100	100
2	12	100	100	100	100
2	14	100	100	100	100
2	16	100	100	100	100
2	18	100	100	100	100
2	20	100	100	100	100
2	22	100	100	100	100
2	24	100	100	100	100

Diagnosi i Tractament
Molt sovint es pot
evitar la malaltia
prenent el medicament
correctament i a l'hora
correcta.

**Que passa si menjo un aliment que em fa al·lèrgia:
Conèixer els símptomes per detectar-los ràpid i prendre el tractament**



**Com puc saber els aliments
que puc menjar: Conèixer els
aliments que poden contenir
allò que provoca l'al·lèrgia**



A group of children are outdoors on a grassy area, blowing large pink balloons. The balloons are covered in white foam. A young boy in a green shirt is in the foreground, looking towards the camera. Other children are visible in the background, some wearing red shirts. The scene is bright and sunny.

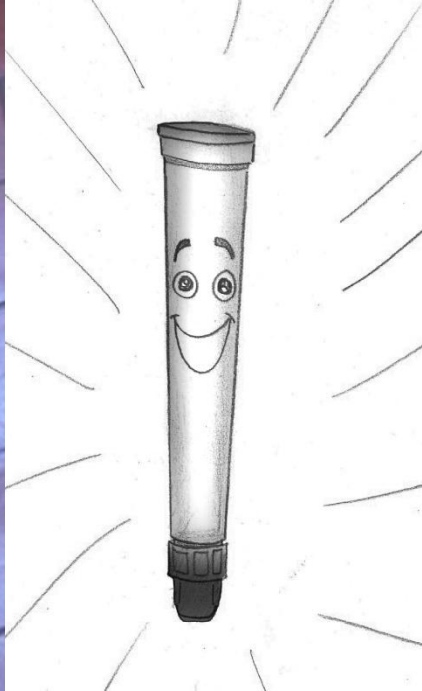
**Quines coses he d'evitar si
soc al.lèrgic al làtex**



**Com es tracta una
reacció al·lèrgica**



Medicament segons símptomes



Què hem après?



A group of about ten children and one adult are gathered on stone steps outdoors. The adult, a man wearing a white hat and a pink tank top, is sitting on the steps and talking to the children. The children are standing around him, some with their hands raised as if in conversation or a game. The background shows a grassy area with trees and a stone wall on the right.

**Tot el que cal saber
sobre l'asma i l'al·lèrgia
ho coneixerem d'una
forma molt emocionant**

...

www.co

Tens asma o al·lèrgia?

Tens entre 8 i 14 anys?

Premi Jaume
Suñol i Blanchart
de l'Acadèmica de
Ciències Mèdiques



PER CONÈIXER L'ASMA I L'AL·LÈRGIA

Informa-te'n a



www.coloniasasmaialergia.com

Una

able

 **Sant Pere Claver**
FUNDACIÓ SANITÀRIA

c/Vila i Vilà 16 08004 BCN 93 442 39 02 - 93 442 39 03

www.facebook.com/colonies.estiu.asma.i.alergia



@ColoniasAsma



www.youtube.com/user/coloniasasma



QUI SOM?

PROGRAMA
EDUCATIU

APRENDRE
JUGANT

ON ANEM?

MULTIMÈDIA

QUÈ DIUEN
DE NOSALTRES

VOLS VENIR?



PER CONÈIXER L'ASMA I L'AL·LÈRGIA



Colònies per saber-ho tot de l'asma



0:42 / 9:22 [play/pause] [volume] [full screen] [share]

watch in high quality

Rate: ★★★★★ 2 ratings

Views: 95

martilucasfeliu [Subscribe](#)
 December 17, 2008
[\(more info\)](#)
 Si tens asma i vols saber tot el que cal saber ...
 URL: <http://es.youtube.com/watch?v=BWRM-a5fa>
 Embed: `<object width="425" height="344"><param`

More From: martilucasfeliu

Related Videos

- Circo Acquatico**
2,935 views
tr3clips
08:28
- Tinc un amic que es casa - In Da Navy**
135 views
darkmoviestv
02:09
- NICU - The Importance of Developmental Care**
31 views
AkronChildrens
03:09

Del 20 al 29 de juliol de 2016



Moltes gràcies per seguir-nos

