



**COMITÈ D'ATENCIÓ INTEGRAL DE  
SALUT BARCELONA ESQUERRA  
(CAIS-BE)**

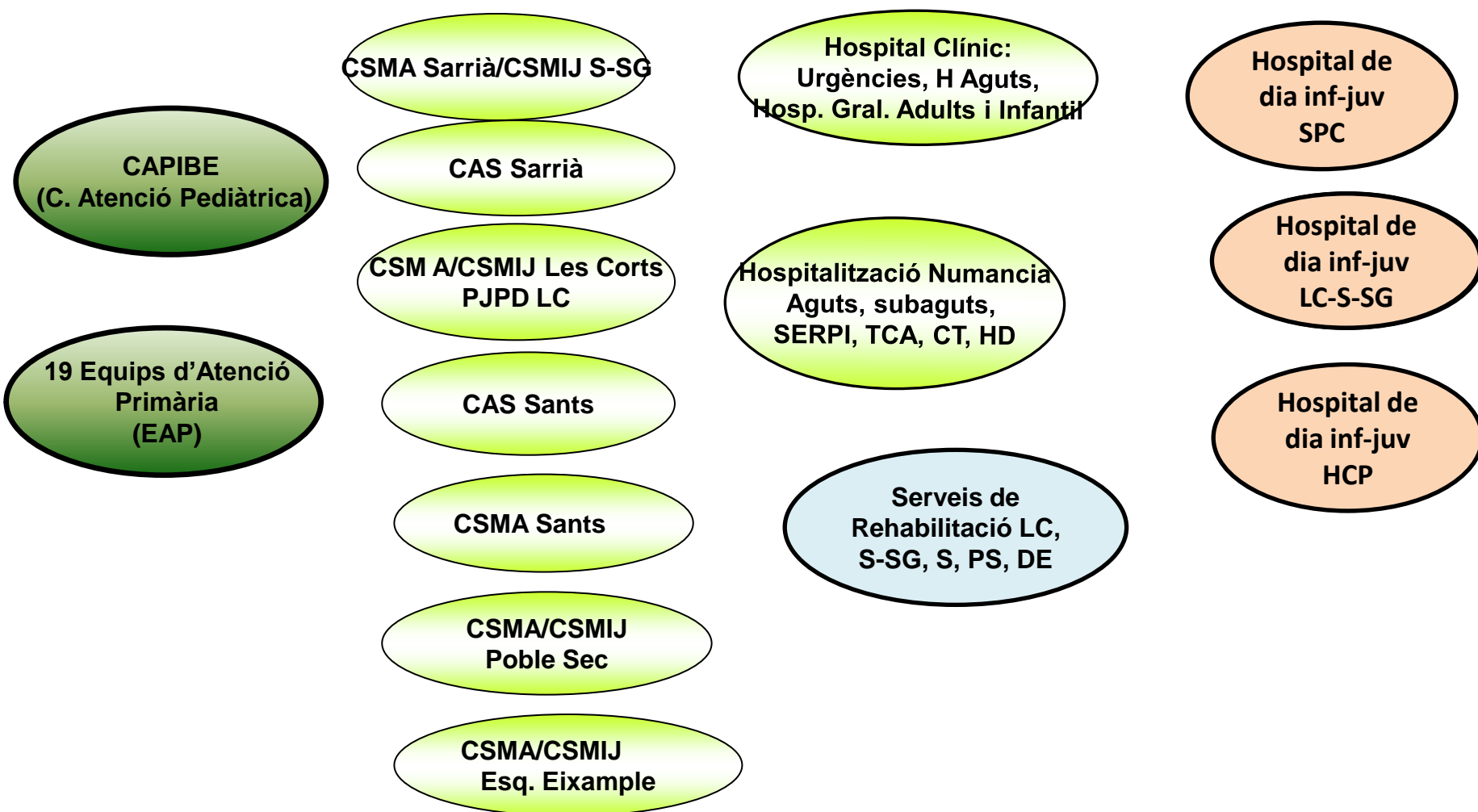
# **Comitè Operatiu de Salut Mental i Addiccions de Barcelona Esquerra**

## **(COSMIA BCN ESQUERRA)**

**Dra Maite San Emeterio i Dr Jordi Blanch**

## INDEX

- COSMIA BE
- EDIFICI NUMANCIA
- RUTA ASSISTENCIAL DE LES DEMENCIES



## ESTRUCTURA DEL COSMIA BE

- ❖ **Coordinadors del COSMIA BCN ESQUERRA:  
Maite San Emeterio i Jordi Blanch**
- ❖ **Grups de treball**
- ❖ **Comitè de seguiment :**  
Integrat per coordinadors dels grups de treball, representació dels dispositiu d'hospitalització, representació d'Atenció Primària , Consorci sanitari de BCN i coordinadors del COSMIABE.
- ❖ **Membres 2015 : 57 professionals**
- ❖ **e-catalunya com a eina de comunicació**

## MEMBRES DEL COMITÈ OPERATIU DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS DE BARCELONA ESQUERRA 2015

JOAN MANUEL	ALVARÓS	Parc Sanitari Sant Joan de Deu
M ANTONIA	ARGANY	Centre de SM S-SG CHMLC
IMMA	BAEZA	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
MERCÉ	BAYLE	CSMIJ LC-S-SG CHMLC
Gladys	Bendeham	Àrea de suport al Medicament BCN AP Cat Salut
RAMON	BERNI	Sant Pere Claver
JORDI	BLANCH	<a href="#">Hospital Clínic BCN-Numancia</a>
JOAN MANUEL	BLANQUÉ	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
M TERESA	BRUGAL	Agència de Salut Pública
ROSA	CALVO	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
MAITE	CARBONERO	CSMA LC CHMLC
FINA	CASTRO	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
DAVID	CLUSA	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
JORDI	CODINA	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
ANNA	COMA	Cat Salut
ELISENDA	CONESA	CSMA S SG CHMLC
CRISTO MANUEL	CRUZ	CAS Sants i Dalmases ASPB
ROSA M	DIAZ	<a href="#">CSMIJ Eix HCPB</a>
LLUIS	ESPINOSA	<a href="#">Cat Salut</a>
CAROLINA	FRANCO	CSMA LC CHMLC
MÓNICA	GÓMEZ	???
Mª CARMEN	GONZALEZ	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
VICTOR	GUASCH	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
MARTA	HERNANDEZ	mutuam
ANABEL	MARTINEZ-ARAN	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
ROCIO	MARTÍN-SANTOS	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
Iria	MENDEZ	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
SILVIA	MONDÓN	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
MÓNICA	MONTORO	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
Astrid	MORER	<a href="#">Hospital Clínic BCN</a>
SANDRA	MURGUI	EAP 2C
francesc	PEREZ ARNAU	fparnau@pssjd.org
FRANCISCO	PALLARÉS	Fpallaresj@yahoo.es
EMPAR	MURGUI	Hospital de dia LC-S-Sq CHMLC
NÚRIA	RIBOT	ASPB
MAITE	SAN EMETERIO	CHMLC
JAUME	SERRANO	<a href="#">ASPB</a>
SUSANNA	SUBIRÀ	Duran i Reynals
MERCÉ	TEIXIDO	CHMLC
ANNA	TERRADAS	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
IVAN	TORICES	<a href="#">Sant Pere Claver</a>
Núria	TOUS	<a href="#">PSSJD</a>
JOSE Mª	VÁZQUEZ	<a href="#">CAS Sants ASPB</a>
FRANCISCO	VILLEGAS	CHMLC

**MEMBRES DE LA COMISSIÓ  
MIXTE TERRITORIAL D'ACCÉS A  
L'HABITATGE**

GOYA GALERA	DPTO T, AS,F
ANA ORIOL	SANT PERE CLAVER
ARANTXA MARTÍNEZ	SANT JOAN DE DÉU
BIBIANA RUIZ	CPB
BLANCA FONTANELLA	AREP
CARMEN NAVARRO	H. CLÍNIC
CAROL SEGURA	AREP
EVA HERVERA	DPTO T,AS,F
LAIA PÉREZ	DPTO T,ASD,i F
M <sup>a</sup> JESÚS CÓRDOBA	CPB
MARGA MOYANO	AREP
MARINA TORELLÓ	SANT PERE CLAVER
NOELLE CAPMS	CHM CORTS
PEDRO BLANCO	SANT JOAN DE DÉU

## GRUPS DE TREBALL PER ELS TEMES PRIORITZATS

1. Grup per el desenvolupament del Programa d'Atenció a la Psicosi Incipient: Mercè teixidó
2. Grup per la millora de la Prescripció de Fàrmacs: David Clusa
3. Grup per desenvolupar la integració entre Addiccions i Salut Mental: José María Vázquez
1. Grup de SM Infantil i Juvenil: Rosa Calvo
5. Comissió de treball SM-AP: Jordi Codina
6. Comissió de Rehabilitació/Comissió Mixta Territorial d'accés a l'habitatge: Francisco Villegas

## GRUP PER EL DESENVOLUPAMENT DEL PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA PSICOSI INCIPIENT

### ✓ En relació a les indicacions:

- Revisió dels criteris de incorporació en el PAE en funció d'EMAR negatiu o EMAR Afectiu
- Revisió de la incorporació o no en el PAE de pacients amb TEA o baix CI

### ✓ En relació a les intervencions:

- Atenció a les famílies
- Atenció psicològica en el PAE
- Abordatges en grup (actualment)
- Intervencions en pacients amb consum de tòxics (actualment)
- Tractaments farmacològics

### ✓ Temes específics:

- Atenció a la població immigrant (tema obert)
- Recursos per a l'atenció a la població infantojuvenil en el PAE TPI (tema obert)

### ✓ Temes organitzatius:

- Estratègies de difusió del PAE TPI a nivell comunitari
- Consultes a iniciativa dels menors
- Continuitat assistencial:
  - CSMIJ/CSMA en el PAE TPI
  - PAE TPI a PAE TMS
  - PAE TPI a CSMA

## GRUP PER LA MILLORA DE LA PRESCRIPCIÓ DE FÀRMACS

- Estudi de la prescripció de medicaments promoguda per la Ruta de la Depressió: Adequació de les Pautes d'Harmonització en el tractament de la depressió amb la ruta assistencial de la depressió
- Seguiment dels indicadors de farmàcia lligats a la part variable dels contractes i IQF
- En fase d'elaboració una possible intervenció per disminuir el consum abusiu de benzodiazepines



## IQF 2015 ÀREES DE GESTIÓ ASSISTENCIAL

Codi RS	Regió Sanitària	Codi AGA	Àrea de Gestió Assistencial	Puntuació Total IQF
78	BARCELONA	69	Vallès Oriental Central	95
78	BARCELONA	63	Baix Llobregat Litoral i Viladecans	74
78	BARCELONA	67	Baix Montseny	73
78	BARCELONA	68	Baix Vallès	72
78	BARCELONA	71	Barcelona Litoral Mar	70
78	BARCELONA	33	Maresme Central	66
78	BARCELONA	70	Barcelona Dreta	65
78	BARCELONA	46	Barcelona Esquerra	64
78	BARCELONA	65	Baix Llobregat Nord	63
78	BARCELONA	30	Barcelonès Nord i Baix Maresme	57
78	BARCELONA	47	Barcelona Nord	56
78	BARCELONA	35	Vallès Occidental Est	54
78	BARCELONA	62	Garraf	52
78	BARCELONA	24	Baix Llobregat Centre i Fontsaeta -L'H N	52
78	BARCELONA	25	L'Hospitalet Sud i el Prat de Llobregat	51
78	BARCELONA	64	Baix Llobregat Litoral i Sant Boi	45
78	BARCELONA	66	Vallès Occidental Oest	39
78	BARCELONA	61	Alt Penedès	38
<b>TOTAL CATALUNYA</b>				<b>50</b>

# Index de Qualitat de Prescripció Farmacèutica 2015 (IQF)

nº AGA: 46

Nom AGA: Barcelona Esquerra

Període d'estudi: De 201501 a 201512

Puntuació basal: 65 Objectiu a assolir: 67 Puntuació actual: 64

Indicadors Novetats Terapèutiques Puntuació: 15

	Basal	Actual	Objectiu		Punts
% MATMA fixe	0,90%	1,01%	<=0,89:25 punts <=1,00:20 punts <=1,08:15 punts	<=1,19:10 punts <=1,33:5 punts	15
% MATMA dinàmic (2 punts addicionals)		0			0

Indicadors Hiperprescripció (H) Puntuació: 22

	Basal	Actual	Objectiu		Punts
DHD Antiulcerosos	109,73	110,17	<=123,64:10 punts <=126,15: 8 punts <=131,47: 6 punts	<=139,08: 4 punts <=147,98: 2 punts	10
DHD AINES i condopro.	29,3	26,88	<=37,65: 5 punts <=42,25: 4 punts <=44,49: 3 punts	<=49,08: 2 punts <=52,40: 1 punts	5
DHD Fcs. osteoporosis	12,8	12,38	<= 8,57: 5 punts <=10,27: 4 punts <=11,11: 3 punts	<=12,39: 2 punts <=13,21: 1 punts	2
DHD Benzodiazepines	74,24	74,71	<=80,22: 5 punts <=86,94: 4 punts <=92,12: 3 punts	<=95,64: 2 punts <=102,70:1 punts	5

	Basal	Actual	Objectiu		Punts
% IECA/ IECA+ARAI	55,77%	56,78%	>=64,46%:5 punts >=63,51%:4 punts >=62,26%: 3 punts	>=59,32%: 2 punts >=55,85%: 1punts	1
% Antihipertensius recomanats	63,32%	64,12%	>=68,38%:5 punts >=67,23%:4 punts >=66,49%: 3 punts	>=64,70%: 2 punts >=61,10%: 1punts	1
%IBP recomanats	90,28%	90,35%	>=91,77%:5 punts >=90,97%:4 punts >=90,25%: 3 punts	>=89,50%: 2 punts >=86,95%: 1punts	3
% Fcs Osteoporosis recomanats	58,78%	59,30%	>=64,26%:5 punts >=61,55%:4 punts >=59,73%:3 punts	>=57,33%: 2 punts >=53,38%: 1punts	2
% Hipolipemians recomanats	83,18%	83,24%	>=84,91%:10 punts >=83,85%: 8 punts >=83,23%: 6 punts	>=82,44%: 4 punts >=79,66%: 2 punts	6
% Antidepressius recomanats	65,92%	65,78%	>=63,84%:10 punts >=62,19%: 8 punts >=61,47%: 6 punts	>=60,36%: 4 punts >=58,52%: 2 punts	10
% Antidiabètics No Insulínics recomanats	70,23%	70,26%	>=76,42%:10 punts >=74,42%: 8 punts >=72,02%: 6 punts	>=69,96%: 4 punts >=67,76%: 2 punts	4

**Puntuació Total: N+H+S:**

## **GRUP PER DESENVOLUPAR LA INTEGRACIÓ ENTRE ADDICCIONS I SALUT MENTAL**

### **Any 2014**

- Ruta assistencial de la Depressió
- Pla d'acció sobre Drogues 2013-16 . Tríptic de la Cartera de Serveis de los CAS.
- Protocol d'exploracions complementaries en problemes de consum per a la BE
- Treball sobre us i abús de BZD i CNN en BE
- Revisió dels protocols de derivació des de els CSMA s/ Serveis de Psiquiatria al CAS.
- Presentació del Servei d'orientació sobre Drogues (SOD) i Programa d'atenció a Adolescents i Joves del CAS Horta-Guinardó i vies de col·laboració: problemàtiques específiques de adolescents i joves

## **GRUP PER DESENVOLUPAR LA INTEGRACIÓ ENTRE ADDICCIONS I SALUT MENTAL**

### **Any 2015**

- Revisió de la intervenció sobre CASOS COMPLEXES D'ALT RISC.
- Treball del document d'Addicions Comportamentals (Dr. Goti HCB)
- Revisió de la problemàtica de “Fills de pacients tractats en CAS i atesos en d'altres serveis”.
- Revisió del protocol de Ingressos Involuntaris en el territori de BCN E.
- Informacions sobre l'obertura de nous serveis : Mas Sauró, Antena de CAS en Zona Franca
- Treball conjunt CAS-CSMA en els EAPs de BE per al 2016
- Revisió dels Protocols de Coordinació amb els diferents Serveis Hospitalaris de la BCNE

## GRUP DE SM INFANTIL I JUVENIL

### **Membres del GRUP:**

- Representants dels CSMIJs (Eixample, Sant Pere Claver, Sarrià-Sant Gervasi-Les Corts)
- Representants dels Hospitals de Dia (Eixample, Sant Pere Claver, Les Corts)
- Representants hospitalització (Hospital Clínic)
- Coordinadors del grup COSMIA BE

### **Treball principal entre 2013 i 2015:**

- Disseny de la Ruta d'Atenció a la Depressió per població infanto-juvenil (2013-2014)
- Revisió del funcionament del protocol de Continuitat Assistencial CSMIJ-CSMA ( 1<sup>a</sup> versió del 2010) (2014)
- Anàlisi de l'activitat i el funcionament dels equips de SM infanto-juvenil durant l'any 2015: Urgències, hospitalització (Sala i Hospitals de Dia) i atenció ambulatoria (CSMIJs).

## COMISSIÓ DE TREBALL SM-AP

- Desenvolupament i disseminació de la Ruta Assistencial de la Depressió (2013-14) i CRS (2014-15)
- Creació de procediment de coordinació entre l'Atenció Primària i la Salut Mental (xarxa de referents de salut mental, coordinadors, responsables del PAP, atenció especialitzada)

## Comissió de Rehabilitació/Comissió Mixta Territorial d'accés a l'Habitatge

- Realització del protocol d'avaluació neurocognitiva per a trastorns del espectre psicòtic
  
- Coordinació de la Comissió d'accés a recursos d'habitatge

## **Aliança estratègica entre el Parc Sanitari Sant Joan de Déu i l'Hospital Clínic de Barcelona per organitzar conjuntament l'atenció hospitalària de Salut Mental i Addiccions al territori de B.Esquerra**

### **Objectius:**

- **Adequar l'oferta a les necessitats del territori**
- **Millorar l'accessibilitat**
- **Afavorir el treball compartit entre els professionals i millorar la continuïtat assistencial**
- **Millorar l'eficiència**

Hospital Clínic	PSSJD- HC— Numància Salut Mental			PSSJD - St. Boi
<i>Pacients aguts i/o d'hospital general</i>	<i>Pacients aguts</i>	<i>Pacients subaguts</i>	<i>Pacients de rehabilitació intensiva</i>	<i>Pacients d'alta contenció</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entrada per Urgències HC</b></li> <li>• <b>Diagnòstic diferencial</b> (proves complem.)</li> <li>• <b>Alta complexitat</b> diagnòstica i terapèutica</li> <li>• <b>Atenció crisi</b></li> <li>• <b>Comorbiditat somàtica</b></li> <li>• <b>Risc orgànic</b> en pacient amb TM</li> <li>• <b>Activitat de TEC de la Barcelona Esquerra</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entrada per Urgències HC</b></li> <li>• <b>Atenció a l'estat agut</b></li> <li>• <b>Segona fase d'atenció a la crisi</b>, dins d'un procés únic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avaluació multidisciplinar</b> de la discapacitat</li> <li>• <b>Proposta de PTI</b></li> <li>• <b>Pacients de porta giratòria a Aguts</b></li> <li>• <b>Primera fase de rehabilitació intensiva</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rehabilitació intensiva</b> perllongada</li> <li>• <b>Transició a la comunitat</b> des d'alta contenció</li> <li>• <b>Mesures de Seguretat</b> amb necessitats de control mitjà</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alt risc propi o a tercers</b></li> <li>• <b>Incapacitacions</b> amb alt risc psicopatològic i social</li> <li>• <b>Mesures de Seguretat</b> que requereixin màxim control</li> <li>• <b>Suport d'Hospital General</b> (Parc Sanitari)</li> </ul>

**Ruta assistencial per a  
l'atenció comunitària a les  
persones amb  
deteriorament cognitiu lleu  
o amb demència  
AIS Barcelona Esquerra**

Abril 2016

**INDEX**

<b>DADES GENERALS DE LA RUTA</b>	<b>3</b>
• Data document	4
• Grup de treball multidisciplinari	4
• Definició de ruta	6
• Objectius principals i secundaris	6
• Criteris d'inclusió i exclusió	7
• GPC en la que es basa la ruta	8
• Població de referència	9
• Població diana	9
• Dispositius assistencials del territori	11
• Definició del problema clínic	22
• Codificacions incloses	24
• Bibliografia	25
<b>PROCÉS D'ATENCIÓ ALS PACIENTS</b>	<b>27</b>
• Nou diagnòstic	28
• Pacient estable	34
• Simptomes psicològics i conductuals	38
• Situació de malaltia avançada i/o terminal	44
• TSI Cuida'm	47
<b>ANNEXOS</b>	<b>49</b>
• Annex 1. Dispositius assistencials del territori	49
• Annex 2. Glossari	65