



IV JORNADA

Actualización de VIH



Aspectos relevantes para Atención Primaria

Consejo Pre y Post prueba de VIH.

Xavier Freixa i Macià

CAP Casanova.

Barcelona, 11 de noviembre 2016





Consejo pre y post prueba de VIH

- El consejo pre y post prueba de VIH es un proceso de carácter preventivo y educativo.
- Su objetivo principal es establecer un espacio para la prevención de la infección por VIH y otras ITS y promover en el/la consultante el desarrollo de capacidades encaminadas al ejercicio pleno de sus derechos sexuales.



Qué queremos conseguir

- Reducir el estrés que puede causar la realización de la prueba.
- Reducir riesgos de transmisión del VIH y otras ITS.
- Promocionar la adopción de prácticas sexuales protegidas.
- Mejorar la calidad de vida de las personas que consultan.
- Favorecer la prueba a las parejas sexuales de quienes consultan.
- Reducir el impacto de un diagnóstico positivo.





Caso.

Juan, 27 años, español. Acude a la consulta a realizar PAPPs.

Se define como Homosexual. Ha tenido varias parejas estables. Ahora no tiene pareja y tiene relaciones sexuales esporádicas. Acostumbra a utilizar preservativo pero a veces tiene prácticas de riesgo sin prevención. No diagnóstico ITS. Última prueba de VIH negativa hace 5 ó 6 años en Checkpoint.





Pre prueba I





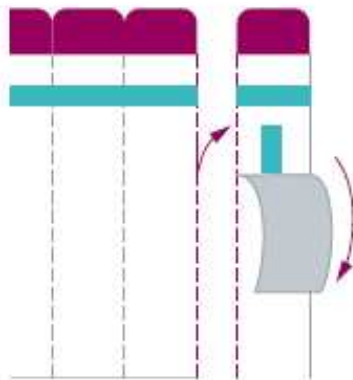
Pre prueba II

Test in just 3 easy steps

1

Prepare Test

Tear one strip from the right and remove cover.

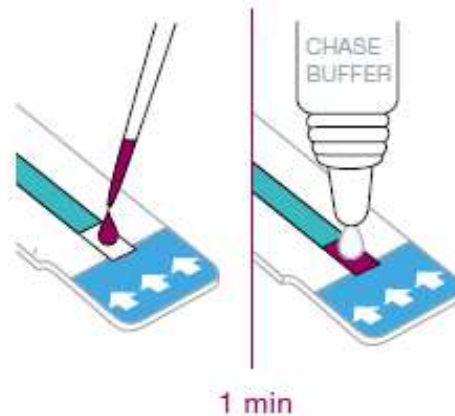


2

Add Sample

Add sample of whole blood, wait 1 minute and add chase buffer.

Also compatible with serum and plasma. Read full instructions prior to running test.



3

Read Results

Read the results – for both the HIV-1 p24 antigen (Ag) and HIV-1/2 antibodies (Ab) – in just 20 minutes.

The control line should appear for all results. If it does not appear, the results are invalid.

Result key

Line	Positive	Negative	Invalid
Control	[Line]	[Line]	[No Line]
Ag	[Line]	[No Line]	[Line]
Ab	[Line]	[No Line]	[Line]



Pre prueba III





Post prueba

- Comunicar el resultado de la prueba de forma clara, simple y sin rodeos. Comprobar que la persona comprende su significado.
- Si el resultado es negativo:
 - Valorar la repetición de la prueba si está en periodo ventana.
 - Hacer un pequeño resumen.
 - Dejar un espacio para las preguntas.
 - Recomendar volver a testarse si persisten prácticas de riesgo.
- Si el resultado es positivo:
 - Facilitar la manifestación emocional.
 - Asegurar la derivación a la unidad de VIH.
 - Indagar si existen o no personas cercanas que supongan una fuente de apoyo durante la evolución del proceso.
 - Informar de las ONGs especializadas en VIH que ofrecen cuidados comunitarios.

a las necesidades de este colectivo, social y culturalmente muy heterogéneo, y especialmente vulnerable.

- En España la prueba del VIH es gratuita y confidencial para todos. Sin embargo, casi el 50% de las personas diagnosticadas de infección por primera vez en 2013 presentaba indicios de diagnóstico tardío. Es esencial que la población y los profesionales sanitarios sean conscientes de que cualquier persona que realice prácticas de riesgo es vulnerable al VIH, y de que es importante diagnosticar la infección lo antes posible.
- Durante el periodo 2008-2013 el diagnóstico tardío no ha disminuido en ninguna categoría de transmisión



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL VIH/SIDA EN ESPAÑA

ACTUALIZACIÓN 30 de junio de 2014

SISTEMA DE INFORMACIÓN SOBRE NUEVOS DIAGNÓSTICOS DE VIH
REGISTRO NACIONAL DE CASOS DE SIDA

Muchas gracias

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN

SISTEMAS AUTONÓMICOS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA

Noviembre, 2014