

# EDUCACIÓ SANITÀRIA DEL PEU DIABÈTIC

Dolors López Gual

Infermera CAP Les Hortes

24 de febrer de 2017

# EDUCACIÓ SANITÀRIA DEL PEU DIABÈTIC

Dolors López Gual

Infermera CAP Les Hortes

24 de febrer de 2017

# GUIÓ

## ❖ FRAGILITAT DEL PEU DIABÈTIC

## ❖ PREVENCIÓ PRIMÀRIA

- Inspecció i exploració
- Avaluació vasculopatia /neuropatia

## ❖ CONSELLS AUTO-CURA



# FRAGILITAT DEL PEU DIABÈTIC

- ❖ La OMS defineix el peu diabètic com la infecció ulceració i destrucció de teixits profunds de la EEII.
- ❖ Factors de risc poden desenvolupar una lesió.
  - Diabetis llarg temps d'evolució > 10 anys
  - Signes de neuropatia i/o arteriopatia
  - Mal control metabòlic de la glicèmia
  - Presència de retinopatia o nefropatia
  - Factors cardiovasculars
  - Factors ambientals (higiene, calçat, estil de vida)



# PREVENCIÓ PRIMÀRIA

- ❖ **Exploració morfològica articular:** Hallux valgus, Hallux rigidus, Artropatia neuropàtica o peu de Charcot, dits de martell/urpa.



Pie de Charcot



- ❖ **Exploració cutània i unguial:**

- Ungla encarnada, anhidrosi, queratosi, onicomicosis, clivelles, eritema, lesions de la pell.



# EXPLORACIÓ VASCULAR

## PALPACIÓ DELS POLSOS

PEDI

Porció mitja avantpeu  
entre inserció 2-3 dits



TIBIAL POSTERIOR

Prominència del mal·lèol intern



# ÍNDEX TURMELL- BRAÇ

ITB:  $\frac{\text{Tensió arterial sistòlica turmell}}{\text{Tensió arterial sistòlica braç}}$

	RESULTAT ITB
0,9-1,3	Normal
0,7-0,89	Malaltia arterial obstructiva perifèrica lleu
0,5-0,69	Malaltia arterial obstructiva perifèrica moderada
<0.49	Malaltia arterial obstructiva perifèrica greu
>1,4	Calcificació arterial



# VALORACIÓ NEUROPÀTICA

- ❖ **DIAPASON 128 Hz simple o graduat Ryddel – Seiffer.**



- ❖ **Zona d' exploració : Al cap del 1er metatars  
Mal·lèols i arc plantar.**



# EXPLORACIÓ NEURÒPATICA

## ❖ **Test del Monofilament Semmes-Weinstein:**

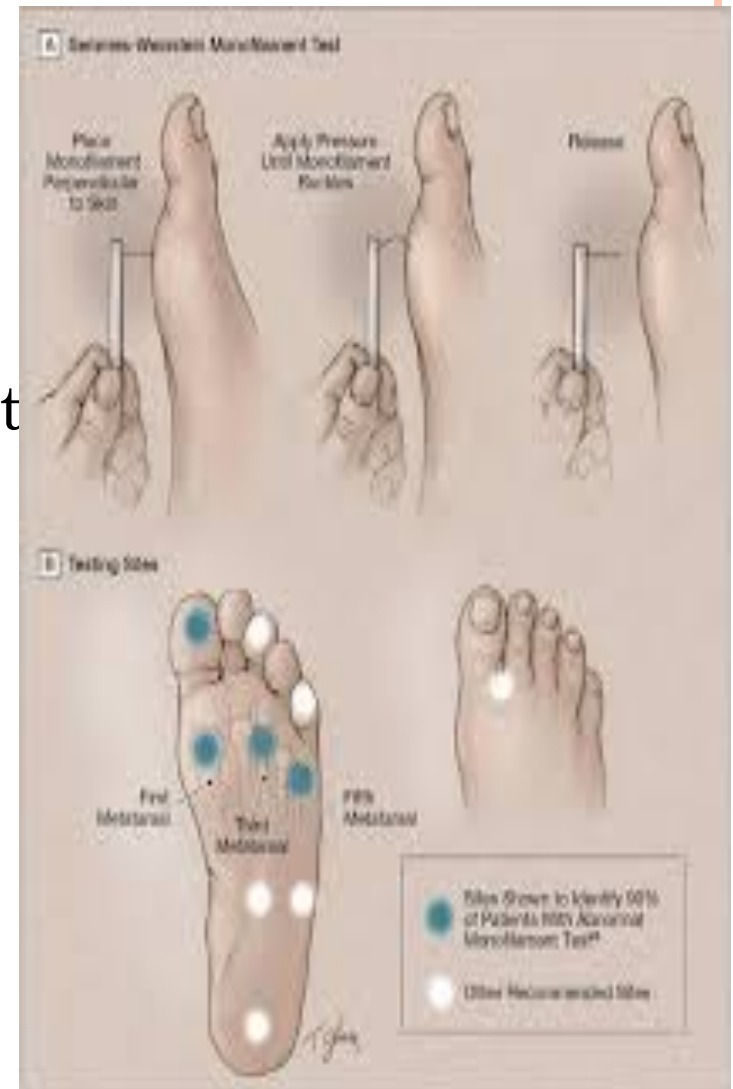
Avalua la sensibilitat protectora del peu.

- Fàcil procediment per detectar persones amb risc de lesions al peu.
- El pacient ha d'indicar-nos si detecta o no el monofilament en el mateix moment que s'encorba.
- Es considera que la sensibilitat s'ha perdut quan el pacient no detecta el filament.



# Zones d'aplicació:

- Cara plantar de cada peu:
  - 1º 3º i 5è metatars
  - Base del 1er dit
- Cara Dorsal : Base del 3º i 5è dit
- Cara plantar: int-ext  
Taló



# EDUCACIÓ PER EL PACIENT I FAMILIARS :

Cures que necessita el peu



**REVISAR-LOS DIÀRIAMENT**

# CURA DELS PEUS

- ❖ Rentar-los diàriament amb aigua tèbia i sabó
- ❖ Secar-los suaument, especialment entre els dits
- ❖ Posar-se crema però no aplicar-la entre els dits per evitar la maceració.



# CURA DE LES UNGLES

- ❖ Tallar les ungles rectes i amb la punta més rodona.
- ❖ El millor moment per tallar les ungles és després de la dutxa
- ❖ S'observa la zona periungueal un canvi de color eritema, dolor, calor consultar al personal sanitari o podòleg/a.
- ❖ Visites al podòleg/a periòdicament.



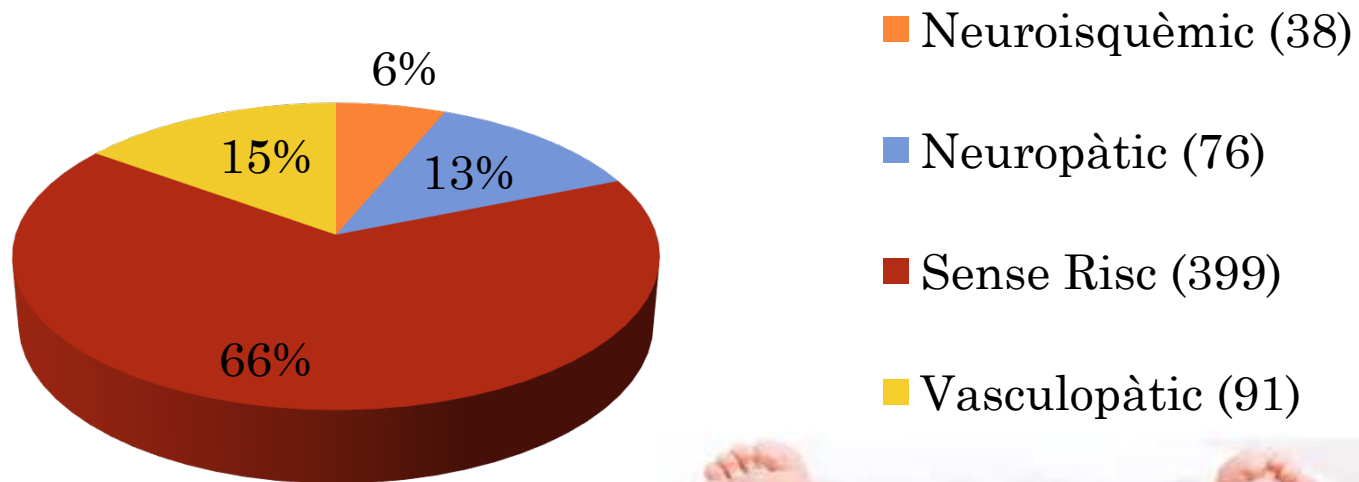
# CALÇAT

- ❖ No caminar descalç.
- ❖ Abans de calçar-se la sabata comprovar no hi hagi cap cos estrany.
- ❖ La sabata còmode i ample de material flexible que no tingui costures.
- ❖ Si el calçat si és nou posar-ho poc temps els primers dies.
- ❖ La sola de la sabata ha de ser gruixuda i antilliscant.
- ❖ Els mitjons/mitges de fibres naturals cotó, llana o bambú que no comprimeixin la circulació.



# CAP LES HORTES

- ❖ Les sessions grupals de diabetis, dediquem una sessió l'autocura del peu diabètic.
- ❖ Donem un full de les recomanacions per escrit.
- ❖ Pacients amb control de peu diabètic realitzat al nostre centre: 604



# CONCLUSIONS

- ❖ Una detecció primària i multidisciplinària permetrà un diagnòstic i tractament precoç de moltes d'aquestes alteracions que comporta.

## Peu Diabètic

- ❖ L'educació per a les persones diabètiques en l'autocura dels peus i l'inspecció periòdica per part del personal sanitari ajuda a reduir la incidència de lesions en els peus, millorar les expectatives de vida o qualitat de vida.



# REFERÈNCIES

- ❖ Associació Catalana de diabetis.
- ❖ Guia de la RedGDPS
- ❖ Guia AIFVIC
- ❖ [www.forumclinic.org/diabetes/](http://www.forumclinic.org/diabetes/)
- ❖ Associació Espanyola d' infermeria vascular i nafres.
- ❖ American Diabetes Association : Position Statement: preventive foot care in people with Diabetes . Dcare 1998



# GRÀCIES

