

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

PLA HOSPITALARI DE RESPOSTA A INCIDENTS AMB MÚLTIPLES AFECTATS (IMA-MAR)
ATENCIÓ PSICOLOGICA EN IMA A L'HOSPITAL DEL MAR-PARC DE SALUT MAR



Lina Abellanas
Luis Miguel Martin

MODEL DE INSTITUT

PRODUCTES SALUT MENTAL



DIFERENCIATS



INAD_ IMA

Fase d'impacte (0-48h):

- ✓ El cap de guàrdia activarà el dispositiu IMA i avisarà al cap d'urgències. Aquest serà el responsable d'activar l'àrea urgències psiquiatria.
- ✓ El psiquiatre de guàrdia alertarà al Director del INAD (Cap de Servei de Psiquiatria) qui activarà al psicòleg/psiquiatre referents de IMA. A partir d'aquí es posarà en marxa l'equip latent de professionals psicòlegs, psiquiatres i DTS del INAD PSMAR.
- ✓ Fer un primer cribatge psicològic s'avalua la reacció immediata utilitzant el qüestionari de REA o d'altres instruments per valorar la simptomatologia de la reacció immediata.
- ✓ Fer primeres intervencions amb el model IPA (Intervenció psicològica Avançada).
- ✓ En el cas de mes de 30 víctimes s'activaran psicòlegs col·legi oficial psicòlegs, creu roja i altres ONG.



Equip Latent

Psicòleg líder/psiquiatre responsable secció

Equip d'urgències amb el suport de psicòleg crisis, un psicòleg representatiu de cada àrea (CSM, CSMIJ, unitat d'ansietat, programes especials), infermeria de triatge i TS (enumerar llistat i telèfons)

La professional de Treball social participarà i col·laborarà avaluant i donant suport en els temes socials derivats de la intervenció. Infermeria i treball social, seran els enllaços amb els centres de la xarxa comunitària posterior per les intervencions posteriors.



Fase de continuïtat (7-15 dies):

- ✓ S'oferiran primers auxilis psicològics i es classificaran pacients per necessitats
 - ✓ Resolució breu
 - ✓ Facilitar telèfon i email de la unitat de ansietat, per si necessitat de reconsulta.
- ✓ Resolució a mig termini amb necessitat de seguir tractament a mig termini
 - ✓ Tractament específic a la UDA.
 - ✓ Derivar a la xarxa comunitària CSMA/CSMIJ

Fase de seguiment i reevaluació :

- ✓ Fase orientada a prevenir i detectar situacions o símptomes no detectats o no explicitats.
- ✓ Seguiment als 3, 6 i 12 mesos.
- ✓ Entrevista telefònica orientada a detectar necessitats i psicopatologia compatible amb estres posttraumàtic

