

HIPERPLÀSIA BENIGNA PROSTÀTICA (HBP)

Síntomes del Tracte Urinari

- Anamnesi i exploració física.
- Orina: tira reactiva

SÍ

NO

¿Diagnòstic d'infecció del tracte urinari (ITU)?

Seguir algoritme específic

- IPSS (Puntuació internacional dels símptomes prostàtics)
- Exploració amb tacte rectal
- Bioquímica: creatinina, PSA
- Ecografia suprapúbica.

SÍ

NO

Presència de:

- Bufeta hiperactiva
- Tacte rectal patològic
- Uropatia obstructiva
- Patologia vesical
- PSA segons valors de tall específics

Enviar a l'URÒLEG

Seguiment AP

IPSS < 8 amb pròstata < 40 cc i PSA < 1,5

IPSS ≥ 8 amb pròstata < 40 cc i PSA < 1,5

Pròstata ≥ 40 cc i/o PSA ≥ 1,5

- Vigilància expectant
- Mesures higiènic-dietètiques
- Consells sobre l'estil de vida

- Alfa-bloquejants
- Valorar Fitoteràpia

- Tractament de combinació: Alfa-bloquejants + Inhibidors de 5 alfa-reductasa

- Seguiment i avaluació anual

- Seguiment al 1er i 3er mes amb IPSS

- Seguiment: al 3er i 6è mes amb IPSS

NO

¿Millora?

SÍ

- Revisió a l'any

Data elaboració: Novembre de 2018 / Data acceptació: Novembre de 2018 / Propera revisió: 2020