

Recomanacions Covid-19 per Nadal -Sortides- Residències de Gent Gran. Accessòries a... →

Gestió de la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 en l'àmbit residencial

Pla sectorial

Desembre de 2020
Versió 3.0

En general, s'aconsella aplicar el criteri de prudència.

Les sortides de la Residència de persones que hi resideixen son un dret que en l'actual situació Covid s'ha de modular per seguretat pròpia i aliena.

L'expressió explícita de las intenció sortir correspon a el/la persona resident i/o a la seva família; l'autorització, sempre personalitzada, a l'equip sanitari de la Residència tenint en compte el principis d'autonomia i responsabilitat de l'interessat/da, el seu estat de salut, situació Covid, estat immunitari, estat cognitiu...; la família es compromet a assolir les responsabilitats que se'n deriven. La decisió final de sortir o de no sortir es compartida sol·lidariament entre resident, família i equip sanitari de la Residència.

Per autoritzar la sortida d'un/a resident aquest ha de ser asimptomàtic, provenir de zona verda, ser Covid negatiu i no ser contacte estret d'un cas positiu

La persona resident pot ser autònoma o dependent¹; aquestes sempre acompanyades d'una altra persona que se'n faci càrrec.

Es desaconsellen les sortides inferiors a tres dies.

ACONSELLEM no autoritzar sortides si el Centre no està en condicions d'assegurar l'aïllament post-retorn de TOTES/S els seus/es residents.

El sistema de reserva Covid no pot assumir aïllaments massius simultanis post-retorn.

La comunicació franca i documentada, sobre els riscos de les sortides en l'actual situació, a residents i famílies és clau; el Centre ha de proporcionar un referent a cada família i persona resident per resoldre dubtes i neguits.

Les famílies amb tendència a l'incompliment o a la incomprensió requereixen major atenció.

La família signa una declaració d'autoresponsabilitat (acompanyada de la planificació de les activitats a desplegar durant la sortida) sobre el compliment de les mesures higièniques individuals² tant per part seva com del/a resident. Sense elles, recomanem no autoritzar la sortida.

- Una persona de la família se'n fa responsable personal
- S'exclou el contacte físic llevat de que el grau de deteriorament cognitiu l'aconselli per l'estabilitat afectiva del/la resident; amb consens família / equip sanitari del Centre

La família es prepara: els dies previs s'eviten el contactes fora de la *bombolla* habitual.

La família accepta explícitament les mesures de quarantena en el retorn al Centre, si calen.

En el cas de residents que ja han estat PCR positius en els últims 3 mesos, no cal PCR ni abans ni després de la sortida encara que aquesta sigui de més de 3 setmanes.

Igualment amb els residents IgG positius: ni PCR a la sortida ni quarantena a la tornada.

¹ Teresa Martínez, 2013. A: <http://www.acpgerontologia.com/acp/decalogodocs/laautonomia.htm>

² mesures d'higiene individuals: mascareta quirúrgica o FFP2, distanciament entre persones, freqüència rentat de mans; mampares, ventilació si es el cas

Aspectes tècnics i logístics

La Direcció de la Residència

- disposa de la Llista de sortides i retorns sol·licitats i autoritzats de residents i de treballadors (descansos i vacances)
- pels dies de Nadal s'aconsella una única sortida per persona; en el conjunt del centre han de ser esglaonades per tal de facilitar l'aïllament post-retorn.

OBLIGATORI. La dels residents s'ha de lliurar anticipadament a Atenció primària per poder articular accions, si calen. I a l'Oficina de Residències.

- valora cada sortida en funció de la història Covid del Centre: antecedents vermells o negres, espais que restaran lliures en el centre: habitacions grogues o individuals disponibles, particularitats: capacitat d'aïllament post-retorn..., tamany del centre (les de menor nombre de places veuen el risc incrementat)... Te el suport d'Atenció primària i de l'Oficina de Residències si es necessari.
- manté activat el Comitè de rebrot (Butlletí 6) fins al dia 10 de gener de 2021: telèfons directes i de resposta assegurada per Atenció primària, Salut pública i Oficina de Residències. I actiu el Mapa Covid (Butlletí 12).
- recorda insistentment les mesures de protecció: infografies visibles, audiovisuals, megafonia, correu electrònic, *whatsapp*... a residents, famílies i professionals...
- assegura la
 - reserva suficient de material de protecció (EPI)
 - cobertura de personal qualificat per feiners, nits, caps de setmana i festius (opció SOC)
 - disponibilitat de TAR o PCR, coordinat amb Atenció primària

La Direcció de la Residència ofereix alternatives internes a les sortides reforçant les mesures de protecció

- activitats de curta durada a l'aire lliure, evitant espais tancats i limitant els contactes directes (un per resident)
 - Amb declaració d'autoresponsabilitat del familiar
- "espais i activitats de nadal" dins del centre: una persona resident i un/a familiar al dia (2 hores màxim) en zones segures, comunes i de baix risc; si s'opta per efectuar-les en l'habitació (**únicament si son individuals o si l'altre llit està buit; neteja exhaustiva posterior**). S'exclou menjar.
 - Amb declaració d'autoresponsabilitat del familiar
- reforç del contacte telemàtic de la persona resident amb familiars especialment en aquelles zones qualificades de 'vermelles'

Pel que fa als professionals de les Residències

La Direcció del Centre

- insisteix i assegura la formació als treballadors habituals i de nova contractació (torns de nit, dia, curt i llarg) sobre el circuit de brot i sobre la resposta preparada del Centre.
- manté l'habitual control de símptomes i d'exposició
- coneix l'estat immunològic del treballador: malaltia superada en els darrers tres mesos, IgG...

El treballador signa una declaració d'autoresponsabilitat sobre el compliment de les mesures higièniques individuals també durant les trobades familiars particulars.

Barcelona, 16 desembre de 2020