

Recomanacions de l'Oficina de Residències de Barcelona. Nadal 2021.

Disposem de documents, protocols i plans del Departament de Salut i Departament de Drets Socials sobre mesures de mitigació i organitzatives d'adaptació de l'atenció sanitària i de salut pública en fase de transmissió comunitària del SARS-CoV-2 dels darrers dies.

Des de l'Oficina de Residències de Barcelona, a més de difondre'ls i actuar per a donar-los a conèixer com a criteris d'aplicació i actuació, cal que insistim en qüestions conductuals i de comportament, no reglades, però bàsiques i necessàries que han d'acompanyar els criteris establerts.

L'experiència ens ha demostrat que determinades conductes incideixen directa o indirectament en la transmissió de la COVID-19. Fem un recull de les més rellevants i amb més impacte per tal de que tothom que té al seu càrrec la cura de les persones a les residències (a priori vulnerable) en sigui conscient i actuï en conseqüència.

Comportaments generals per a tothom i en qualsevol àmbit

- Prudència a l'hora d'interactuar amb persones alienes al grup bombolla.
- Reforç de les mesures bàsiques de protecció (distància interpersonal, rentat de mans, ús correcte de mascareta i ventilació d'espais comuns).
- Vacunació bàsica i de reforç de la COVID-19

Comportaments addicionals dels gestors de centres residencials

- Reforçar la capacitat organitzativa i de gestió de tots els professionals del centre en tots els torns de tal manera que els permeti actuar per limitar l'entrada de la COVID-19 i/o la seva extensió (si és el cas): adequació d'espais, disponibilitat de material de protecció suficient, assegurar els ratls de professional en tot moment, limitar el nombre de persones en els grups d'activitat i valorar-ne alternatives...
- Col·laborar en el reforç de la salut emocional de professionals i persones residents oferint alternatives a les interaccions personals amb familiars, facilitant els descansos...
- Conscienciar a persones residents, famílies, voluntaris i professionals sobre els riscos potencials de certes conductes, transmetent informació clara sobre les mesures adients...
- Recordar que disposem del document de declaració d'autoresponsabilitat

Comportaments addicionals dels professionals de centres residencials

- Conèixer i aplicar correctament els protocols de funcionament, circuits, normes, etc.
- Extremer les precaucions sobre tot en el contacte directe i en les interaccions personals
- Promocionar la vacunació COVID-19 i grip com a acte de responsabilitat professional
- Mantenir una alerta tranquil·la sobre la situació en el centre

Oficina de Residències de Barcelona

Comportaments addicionals de persones residents amb els seus familiars

- Tenir en compte que les sortides de persones residents i les visites que reben és una decisió compartida entre la persona residents, els visitants i l'equip sanitari de la residència.
- Els familiars haurien de tenir especial cura en les seves interaccions socials els dies previs a la visita a persones residents: trobades amb grups no habituals, conductes de risc...
- Responsabilitat en la interacció durant les visites al centre o en les sortides: nombre d'interaccions diferents, situacions de risc potencial...
- Limitar el nombre de persones que interactuïn simultàniament amb la persona resident
- Fer un ús prudent del nombre de visites. Cal que les persones residents rebin visites i es sentin acompanyats. Una opció és alternar les visites presencials amb contactes telemàtics (trucades, vídeo trucades...)
- Una pràctica proactiva per part de familiars seria la realització de TAR previ a la interacció amb el familiar resident.
- Evitar, durant les trobades, activitats que suposin despendre's de la mascareta: menjar, beure o fumar.

Editem aquest butlletí convençuts que els comportaments i conductes individuals són claus per evitar situacions de risc COVID-19, minimitzar el risc de contagis i evitar la presa de mesures més restrictives. En les mans de tothom està poder protegir la salut dels que ens envolten, sobretot de les persones residents.

Col·laborem a protegir amb aquest comportament la xarxa sanitària i els seus professionals.

Barcelona, desembre 2021