

# Tratamiento farmacológico en la Insuficiencia Venosa Crónica (IVC)

Dr Jaime Hospedales Salomó  
Jefe de Servicio de Angiología i Cirugia Vascolar  
Hospital Universitari Sagrat Cor Barcelona

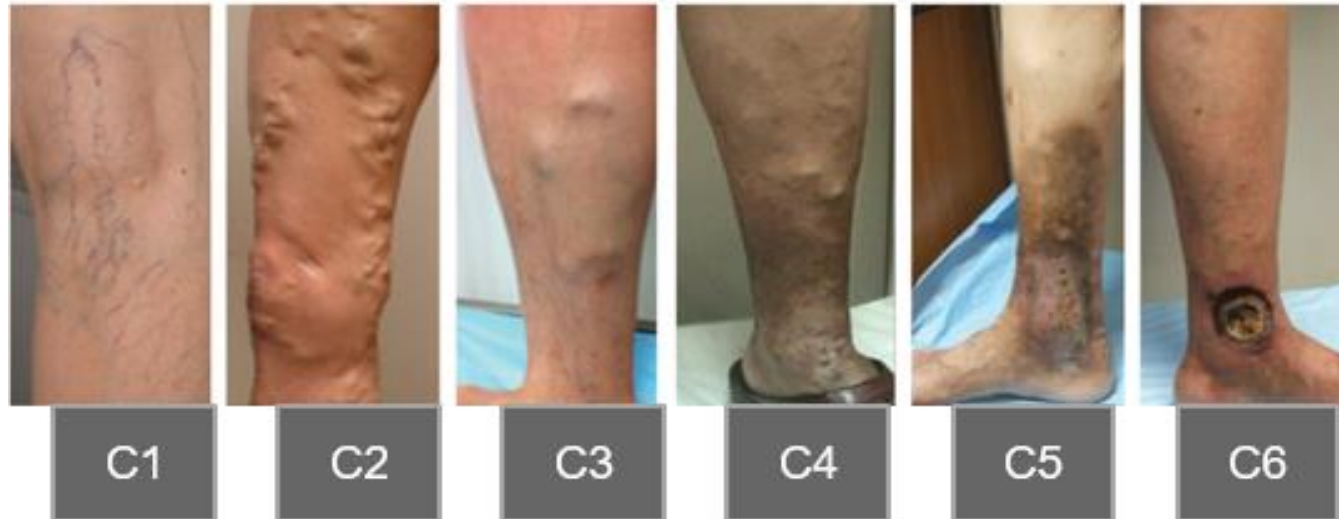
# Tratamiento farmacológico de la IVC: Introducción

- Insuficiència venosa crònica = dificultat retorn venoso
  - Síntomas: pesadez, cansancio, prurito, calambres...
  - Signos: varices, edema , alteraciones de la piel, ulceración...
- Atención a la estacionalidad, hábitos de vida, trabajo...
- Alta prevalencia en la población

# Tratamiento farmacológico IVC:

## Clasificación CEAP

- La clasificación CEAP permite una evaluación de la IVC.
- Consta de 4 componentes:
  - C (Clínico): desde C0 (sin signos visibles) hasta C6 (úlceras activas).
  - E (Etiología): primaria, secundaria, congénita o no determinada.
  - A (Anatomía): venas superficiales, profundas, perforantes o no identificadas.
  - P (Fisiopatología): reflujo, obstrucción, ambos o no determinado.



# Tratamiento farmacológico en la IVC:

## OBJETIVO

- **iiiMejorar la calidad de vida de nuestros pacientesiii**
  - Mejorar los síntomas
  - Evitar complicaciones
  - Mejorar la posible evolución

## Pilares del tratamiento

### Medidas no farmacológicas:

- Hábitos de vida: caminar, nadar... vida activa.
- Compresión elástica (medias de compresión decreciente)
- Cuidado de la piel: hidratación, protección solar, higiene.

### Medidas farmacológicas:

- fármacos venoactivos

### Tratamiento intervencionista:

- Cirugía, escleroterapia , termoablación...

# Tratamiento farmacológico IVC:

## Principios venoactivos

Principio activo	Mecanismo de acción	Referencia
Diosmina	Aumenta el tono venoso, reduce distensibilidad y estasis. Inhibe prostaglandinas y citoquinas.	ESVS, 2018
Hesperidina + Diosmina	Sinérgica con diosmina. Mejora drenaje linfático y reduce permeabilidad capilar.	Cochrane, 2016
Ruscus aculeatus extracto	Vasoconstrictor venoso por estimulación alfa-adrenérgica.	Belcaro, 2002
Hidrosmína	Mejora retorno venoso y microcirculación.	Blume-Peytavi, 2001
Escina (extracto Aesculus)	Disminuye permeabilidad capilar y estabiliza endotelio.	Pittler & Ernst, 2012
Flavonoides micronizados	Antioxidante. Mejora resistencia capilar y reduce edema.	Nicolaides, 2018
Calcio dobesilato	Reduce permeabilidad vascular y mejora microcirculación.	Lurie, 2020
Sulodexida	Antitrombótico, antiinflamatorio, restaura el endotelio.	Andreozzi, 2015

# Tratamiento farmacológico de la IVC:

## Hay estudios

Principio activo (nombre comercial)	Mecanismo de acción	Estudios principales	Conclusión del estudio
Diosmina	Aumenta tono venoso, reduce distensibilidad venosa y estasis.	ESVS Guidelines (2018)	Alta eficacia en reducción de síntomas CVI; recomendación grado A.
Hesperidina + Diosmina	Sinergia que mejora drenaje linfático y disminuye permeabilidad capilar.	Martínez MJ, Cochrane (2016)	Significativa mejoría de edema y dolor en IVC leve-moderada.
Ruscus aculeatus	Vasoconstricción venosa vía receptores alfa-adrenérgicos.	Belcaro G, Angiology (2002)	Mejora en tono venoso y reducción de pesadez de piernas.
Hidrosmína	Modula microcirculación y reduce viscosidad sanguínea.	Blume-Peytavi U, Drugs (2001)	Eficaz en control de síntomas y en fases iniciales de IVC.
Escina (Aesculus)	Estabiliza endotelio y reduce permeabilidad capilar.	Pittler MH, Cochrane (2012)	Resultados favorables en síntomas y edema leve.
Flavonoides micronizados	Antioxidante, mejora resistencia capilar, reduce inflamación.	Nicolaidis AN, Int Angiol (2018)	Alivio clínico de dolor, hinchazón y mejoría funcional.
Calcio dobesilato	Reduce permeabilidad vascular, mejora microcirculación.	Lurie F, JVS (2020)	Evidencia de eficacia en cambios tróficos y síntomas avanzados.
Sulodexida	Antiinflamatorio, antitrombótico, protector endotelial.	Andreozzi GM, Int Angiol (2015)	Disminución de edema y signos clínicos en pacientes con IVC.

# Tratamiento farmacológico IVC:

## Hay bibliografía

Estudio clínico	Conclusión	Grado de recomendación / evidencia
ESVS Guidelines (2018)	La diosmina presenta alta eficacia clínica en la reducción de síntomas de la IVC.	Grado A / Nivel 1A
Martínez MJ, Cochrane Review (2016)	La combinación de diosmina y hesperidina mejora significativamente el edema y el dolor.	Grado A / Nivel 1A
Belcaro G, Angiology (2002)	El Ruscus aculeatus mejora el tono venoso y reduce la pesadez de piernas.	Grado B / Nivel 2B
Blume-Peytavi U, Drugs (2001)	La hidrosmina es eficaz en fases iniciales de la IVC, mejorando síntomas clínicos.	Grado B / Nivel 2B
Pittler MH & Ernst E, Cochrane (2012)	La escina es útil para aliviar síntomas leves y edema en IVC.	Grado B / Nivel 1B
Nicolaidis AN, Int Angiol (2018)	Los flavonoides micronizados mejoran el dolor, la inflamación y la calidad de vida.	Grado A / Nivel 1A
Lurie F, J Vasc Surg (2020)	El calcio dobesilato es útil en cambios tróficos y síntomas avanzados.	Grado B / Nivel 2A
Andreozzi GM, Int Angiol (2015)	La sulodexida reduce el edema y mejora signos clínicos de IVC.	Grado B / Nivel 2A

# Tratamiento farmacológico de la IVC: Consideraciones finales (1)

- El tratamiento de la IVC no puede ser solo quirúrgico, solo farmacológico, solo físico
- El tratamiento farmacológico es una parte. Tiene que combinarse con cambios en hábitos de vida y con terapia compresiva
- Hay que tener en cuenta múltiples factores: edad, importancia de la sintomatología, idiosincrasia del paciente, hábito laboral.....

# Tratamiento farmacológico IVC:

## Consideraciones finales (2)

- No hay un patrón o un sistema que prevea con exactitud si un tratamiento será efectivo en un paciente.
- La experiencia y el feed back del paciente nos ayudaran a encontrar el mejor fármaco para ese paciente.
- ¡¡¡¡¡LA ESTACIONALIDAD EXISTE, PERO EL VERANO EN ESPAÑA NO DURA TRES MESES¡¡¡¡¡
- El tratamiento tendrá varias facetas: hábitos, compresión, medicación, intervencionismo...

# Tratamiento farmacológico de la IVC

Muchas gracias por su atención  
Pregunten, pregunten....